

lær BIBELVERS med kroppen



Giv det største til de mindste...

Det er Danmarks Folkekirkelige Søndags-skolers motto! Vi vil give børnene - uanset baggrund og alder - det største, der findes, nemlig kendskabet til Guds ord, Bibelen. Børn og juniorer lærer Bibelen at kende gennem leg, samvær, forkyndelse osv.

LÆRE BIBELVERS UDENAD?!

Mange er nok stået af udenadslæren, som for år tilbage var normen til søndagsskole eller konfirmationsforberedelse. Men det, man lærte udenad dengang, hang ofte ved resten af livet - på en helt særlig måde. Det kunne være vers og sange, som hjalp og trøstede. En anden ting er, at det også er bibelsk at lære Guds ord udenad (se 5 Mos 6,6-7).

BIBELN ER LEVENDE

Fordi Bibelen er Guds levende ord, kan ordene hjælpe os i forskellige situationer. Guds ord:

- skaber tro (Rom 10,17)
- giver forstand (Sl 119,130)

- viser vej (Sl 119,105; 2 Tim 3,16-17)
- giver hvile, trøst, kraft og mod (Sl 119,49-50+147; Es 40,8)
- er til at leve af og dele ud af (Matt 4,4b; Es 55,10-11)
- giver glæde (Sl 119,62; Luk 11,28b)
- sender os ud i tjeneste (Luk 5,5)
- afslører sandt og falsk (Sl 33,4a; Hebr 4,12)
- er beskyttelse og våben (Ef 6,17).

Derfor er det vigtigt at lære bibelvers - og at have dem med i sit liv!

VI HUSKER GENNEM SANSERNE

Søndagsskolernes ledermateriale har i mange år peget på "huskeord" - bibelord, der har sammenfattet dagens bibeltekst.

Gennem hæftet vil vi inspirere jer ledere til kreativt at tænke på, hvordan jeres undervisning kan være med til at lege centrale bibelvers ind i børn og juniorer og derved fremme læringen af bibelvers.

Leg og brug af kroppen stimulerer sanserne, og deltagerne husker bibelverset bedre. Gentagelser er altid godt i en læringsproces.

Fastlæg evt. "Månedens bibelvers" som et programpunkt i din klub eller børnekirke.

TÆNK VIDERE PÅ IDÉERNE

Kig på de 30 idéer - og tænk videre ud fra dem. I kan bruge enkelte dele og øge sværhedsgraden, udfordringerne osv., alt efter målgruppen, I arbejder med.

Har I små børn, er det godt at bruge så mange illustrationer som muligt, da de ikke kan læse. Brug idéerne som igangsætter. Hvis du bedre har mulighed for at skyde dåser



ned eller klippe stjerner ud, end det, vi har forslået – så gør det! Idéerne er kun tænkt som inspiration og igangsætter.

HELLIGÅNDEN VIRKER!

At lære bibelvers er at give Helligånden gode arbejdsvilkår. Da Gud sendte Helligånden til jorden, var det hans opgave at minde os om Jesus. Det sker bl.a. gennem bibelvers, som vi lærer vores målgruppe. Hvis vi har bibelord i vores livs rygsæk, så kan Helligånden fx

trække ord frem og minde os om dem: ”Men når talsmanden kommer, skal han lære jer alt og minde jer om alt, hvad jeg har sagt til jer” (Joh 14,26).

Man kan tage Bibelen fra et menneske, men ingen kan tage udenadslæren fra det!

Hæftet er udarbejdet i 2006 af tidl. konsulent Elsebeth Carlsen og konsulent Lissen Margård Bendix Jensen - og lettere forarbejdet i 2020.

KONKRET HJÆLP I FRØSERIERNE

I kan yderligere hjælp i de inspirationsbøger, vi har lavet til forskellige målgrupper. I bøgerne har alle tekster/samlinger et bibelvers, der opsummerer dagens emne. Sammen med verset er der forslag til aktiviteter.

Se mere om inspirationsbøgerne på leder.soendagsskoler.dk

Se også legekasse.dk > søg på bibelvers og find lege og aktiviteter.

Her er et eksempel på huskevers fra Kirkefrø. Online ligger der forslag til aktiviteter.



Minifrø 1-2
(0-4 år)



Børnefrø 1-3
(4 år til 3. kl.)



Juniorfrø 1-3
(4.-6. kl.)



Kirkefrø 1-2
(4 år til 3. kl. ud fra kirkeårets tekstrækker)

1

TØJSNOREN

VÆR IKKE BEKYMREDE FOR JERES LIV

Matt 6,25a

Medbring

- 6 stykker tøj.

Sådan gør du

- Sæt ordene på tøjdelen og hæng dem på tørresnoren i rigtig rækkefølge.
- Fortsæt evt. bibelverset for de store.



2

FODSPORENE

VIS MIG DEN VEJ, JEG SKAL GÅ

Sl 143,8



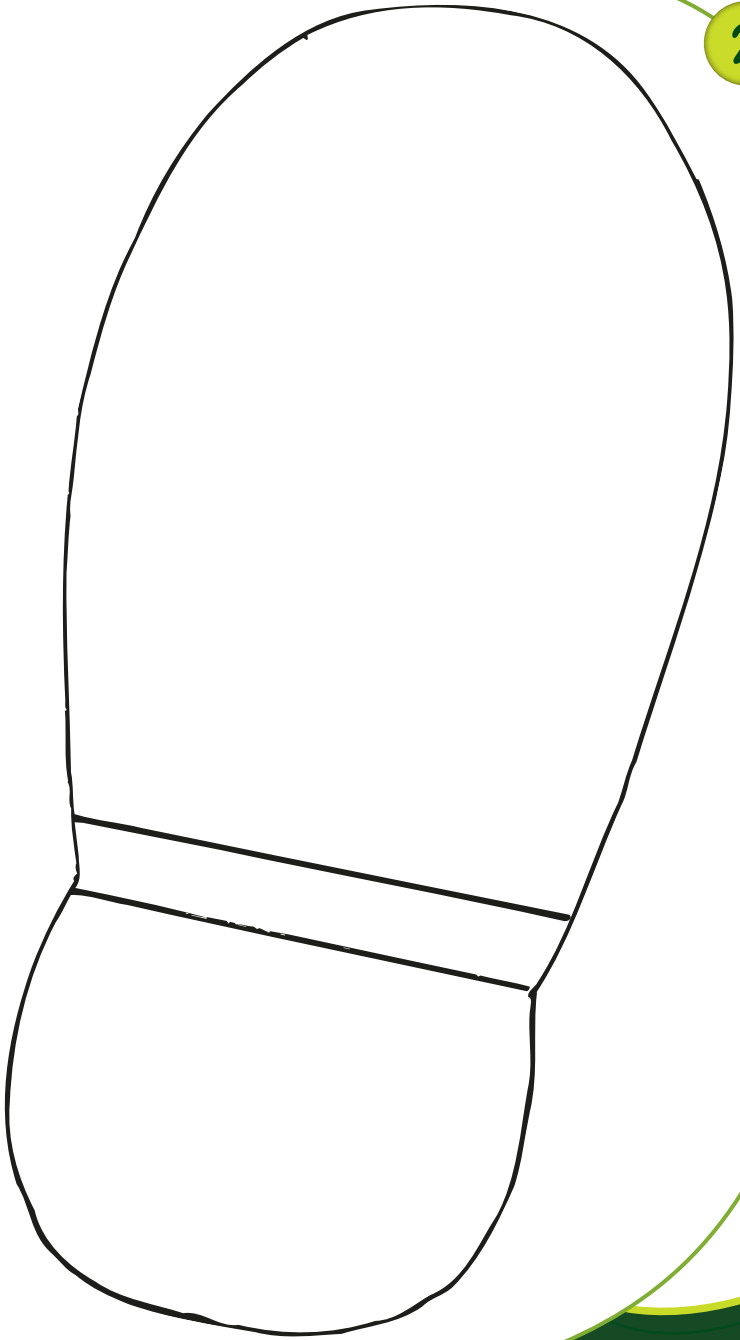
Medbring

- Fodspor med forskellig tekst (tegn selv eller *kopier fra næste side*).

Sådan gør du

- Skriv et ord fra bibelordet på hvert fodspor.
- Find den rigtige vej ved at hoppe fra spor til spor. Skriv evt. ord på de tomme fodspor, som ikke hører med i nævnte bibelvers, så det bliver sværere at finde vej.
- Idéen kan bruges ved andre bibelord, fx 5 Mos 31,8 eller Mark 16,15.

2



3

FISK

KOM OG FØLG MIG, SÅ VIL JEG GØRE JER TIL MENNESKEFISKERE

Matt 4,19

Medbring

- En fiskestang med en magnet.
- Fisk med clips og de enkelte ord (tegn selv eller *kopier fra næste side*).



Sådan gør du

- Skriv ordene på fiskene og fang dem i rigtig rækkefølge.
- Fortsæt evt. bibelverset for de store.

4

ÅNDENS FRUGT

MEN ÅNDENS FRUGT ER KÆRLIGHED, GLÆDE, FRED, TÅLMODIGHED, VENLIGHED, GODHED, TROFASTHED, MILDHED OG SELVBEHERSKELSE

Gal 5,22

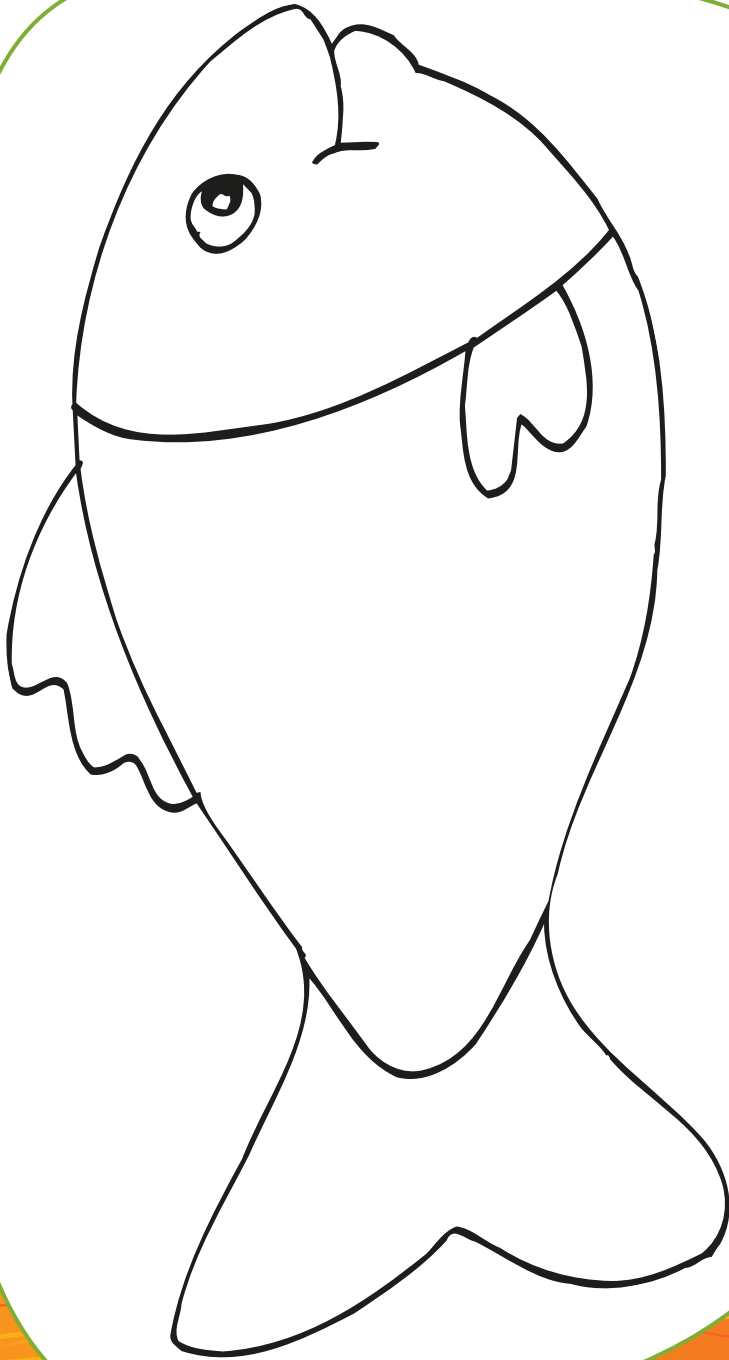
Medbring

- Frugter og fad.
- Papir med de 9 bibelord på, der betegner åndens frugter.

Sådan gør du

- Læg frugterne i skålen i den rigtige rækkefølge.





5

BYGMESTRE

HVIS IKKE HERREN BYGGER HUSET, ARBEJDER BYGMESTRENE FORGÆVES

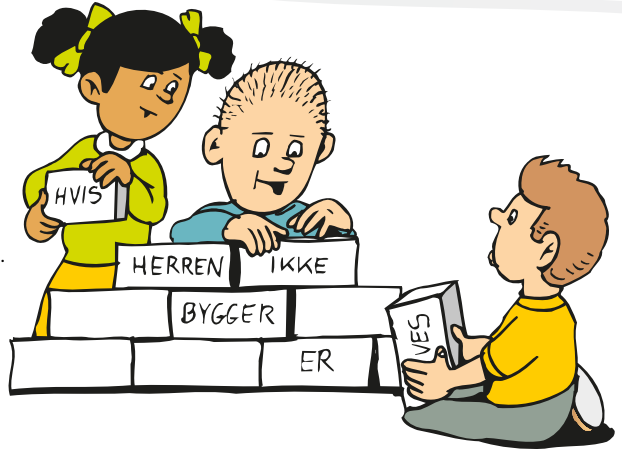
Sl 127,1a

Medbring

- Skotøjsæsker, pap, mursten eller træklodser.

Sådan gør du

- Skriv ordene på byggematerialerne.
- "Huset" bygges i rigtig rækkefølge.



6

PUSLESPIL

JEG ER MED DIG OG FRELSER DIG, SIGER HERREN

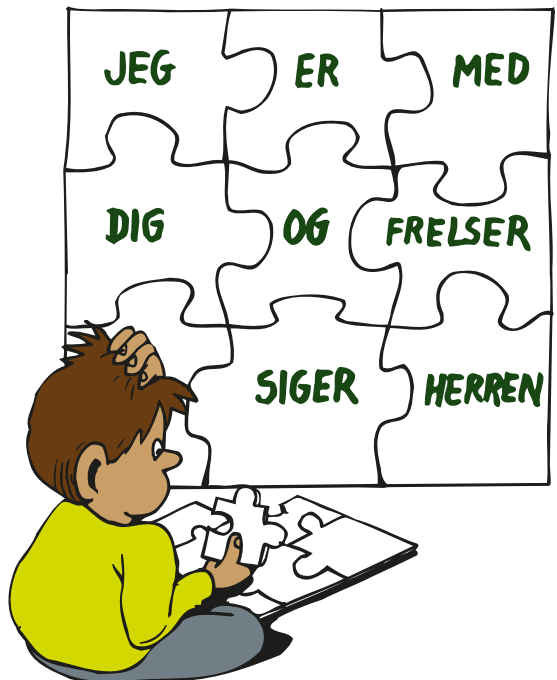
Jer 1,8

Medbring

- Et puslespil, hvor hvert ord i bibelverset er skrevet på hver sin brik.
- Skriv på bagsiden, hvis I ikke vil ødelægge puslespillet - eller find et, hvor motivet passer til verset.

Sådan gør du

- Saml puslespillet!
- Idéen kan selvfølgelig bruges til andre bibelord.



7

LYSENE

JEG ER VERDENS LYS. DEN, SOM FØLGER MIG, SKAL IKKE VANDRE I MØRKET, MEN HAVE LIVETS LYS

Joh 8,12

Medbring

- Et stort bloklys.
- 13 fyrfadsls.

Sådan gør du

- Skriv bibelordene på holderne og på bloklyset.
- Bloklyset tændes og fyrfadslsene tændes med bloklyset i den rigtige rækkefølge.
- Brug også andre oplagte bibelvers, fx Es 9,2.



8

ORD I PANDEN

TRO ER FAST TILLID TIL DET, DER HÅBES PÅ, OVERBEVISNING OM DET, DER IKKE SES

Hebr 11,1

Medbring

- Bibelordene på små stykker papir, fx Post-its.

Sådan gør du

- Sæt sedlerne fast i panden eller på ryggen af børnene.
- Deltagerne ved ikke selv, hvilket ord, de bærer.
- Uden at tale skal de hjælpe hinanden med at få ordene i rigtig rækkefølge.
- Hvis I er for få børn til antal ord, kan I fx bruge stole til de resterende sedler.



9

TALEBOBLER

JEG KALDER DIG VED NAVN,
DU ER MIN

Es 43,1

Medbring

- Talebobler (tegn selv eller kopier fra næste side).

Sådan gør du

- Skriv ordene på taleboblerne og sæt dem i rigtig rækkefølge.
- Ved taleboblen med ordet "navn" tilføjer I alle børnenes navne.



10

RULLINGER

JESUS KRISTUS ER DEN SAMME I GÅR OG I DAG OG TIL EVIG TID

Hebr 13,8

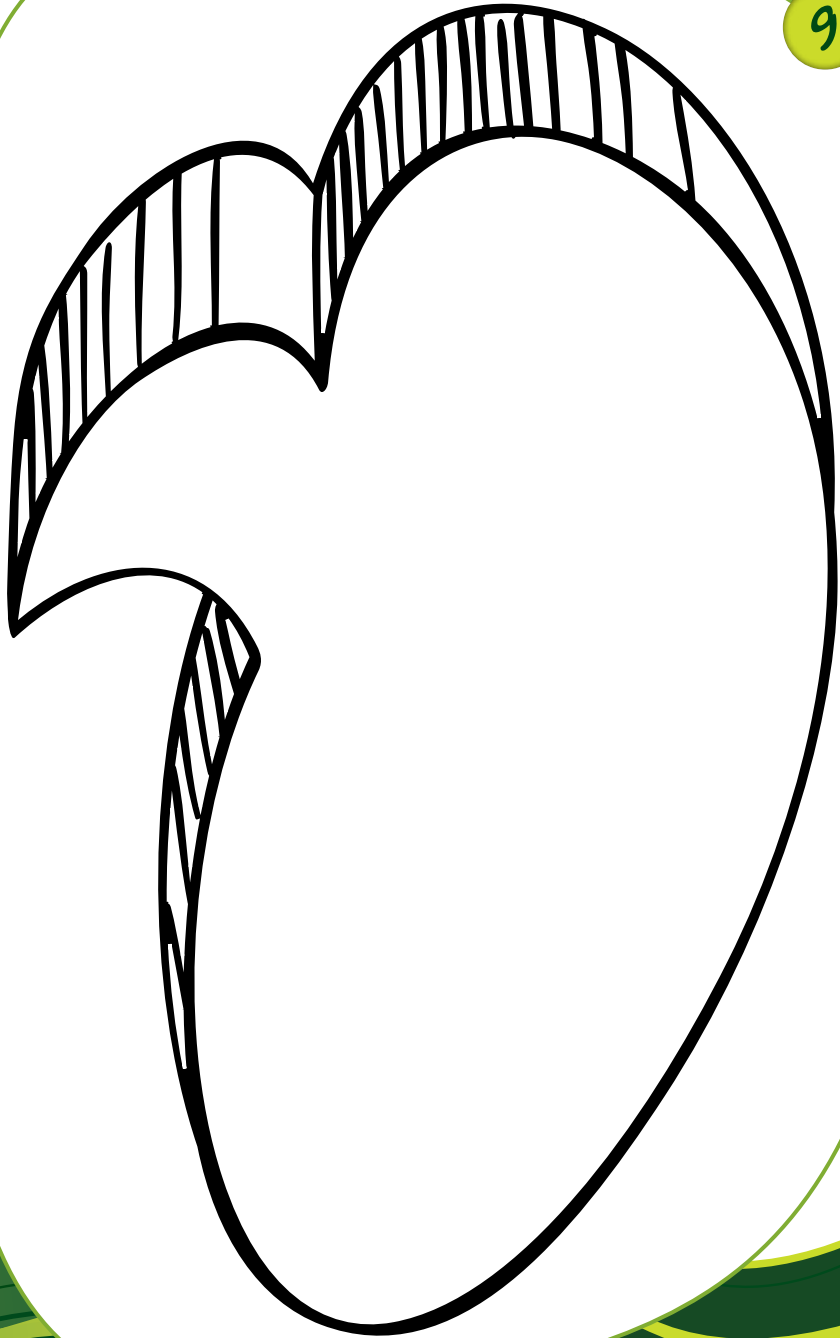
Medbring

- 14 toiletruller, hvorpå der er tegnet det samme ansigt samt skrevet ord.

Sådan gør du

- Ordene sættes i rigtig rækkefølge.
- Dekorér evt. rullingerne.





11

PIZZA!

GIV OS I DAG VORT DAGLIGE BRØD

Matt 6,11

Medbring

- En legepizza (eller lav en af papir).

Sådan gør du

- Skriv et ord på hvert pizzastykke.
- Stykkerne sættes fast på fadet med clips eller lignende.



12

VASK MIG REN

VASK MIG FULDSTÆNDIG REN FOR SKYLD, RENS MIG FOR SYND

Sl 51,4

Medbring

- 11 tomme emballager fra vaskepulver, shampoo osv.

Sådan gør du

- Skriv ordene på emballagen.
- Sæt dem i rigtig rækkefølge.



13

BLINDE ØJNE ÅBNES

DA SKAL BLINDES ØJNE ÅBNES OG DØVES ØRER LUKKES OP

SI 35,5

Sig med fagter

- Da skal blindes øjne (*hold for øjnene*)
- åbnes (*hænderne løftes, som når man spejder*)
- og døves ører (*hænderne for ørerne*)
- lukkes op (*hænderne vendes bag ørerne, som når man lytter*).



14

DEN BEDSTE VEJ

OVERGIV DIN VEJ TIL HERREN, SÅ GRIBER HAN IND

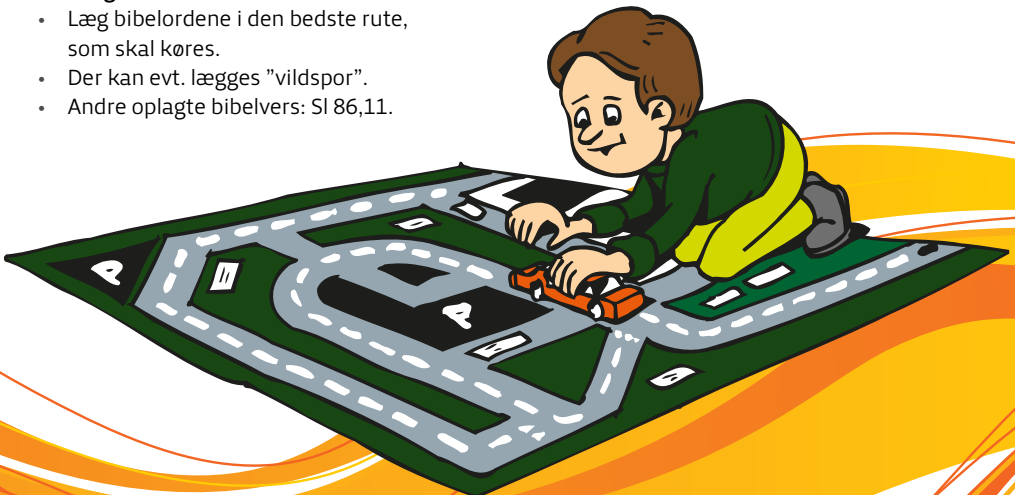
SI 37,5

Medbring

- Et biltæppe.

Sådan gør du

- Læg bibelordene i den bedste rute, som skal køres.
- Der kan evt. lægges "vildspor".
- Andre oplagte bibelvers: SI 86,11.



15

BEDEHUSET

JESUS SIGER: MIT HUS SKAL VÆRE ET BEDEHUS

Matt 21,13

Sig med fagter

- Jesus (peg op)
- siger (Hænder som tragt for munden):
- Mit (peg på dig selv)
- hus skal være et (hænderne former et hus i luften)
- bedehus (... og samles i foldede hænder).



16

ENGLEVAGT

HERRENS ENGLE LEJRES SIG OMKRING DEM, DER FRYGTER HAM, OG UDFRIER DEM

Sl 34,8

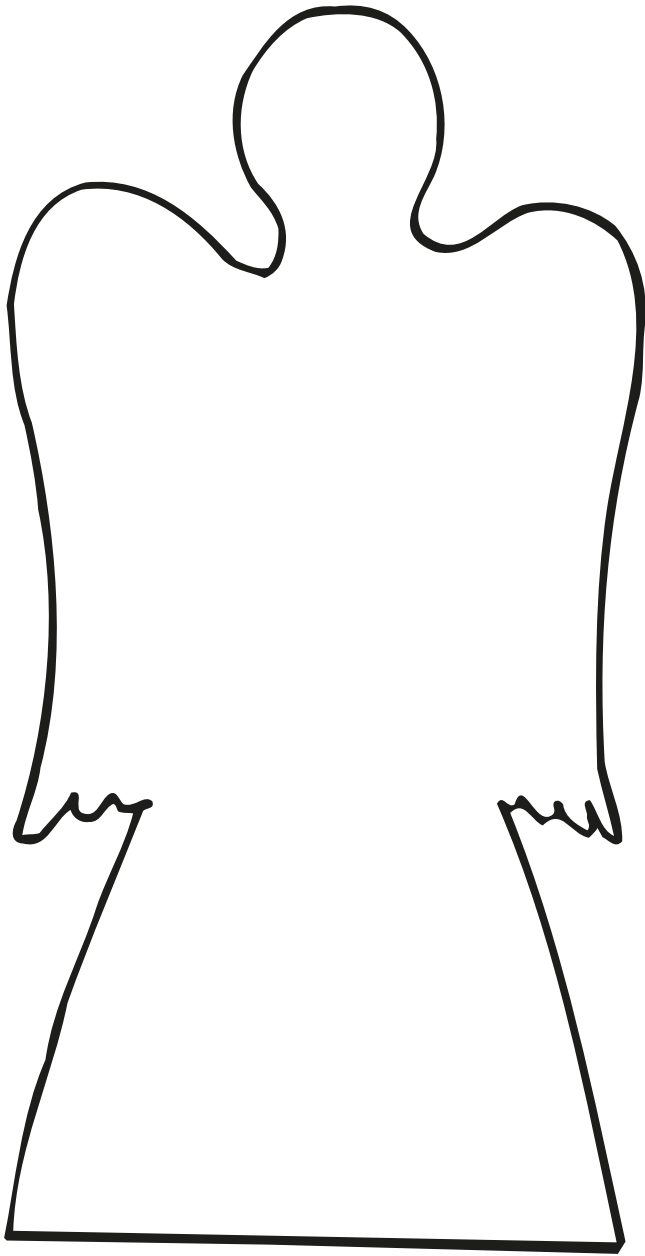
Medbring

- En menneskebrik.
- 11 englebrikker.

Sådan gør du

- Skriv klubbørnenes navne på mennesket skriv ordene fra verset på de 11 engle (tegn selv eller **kopier fra næste side**).
- Sæt englene som et hegn om mennesket i den rigtige rækkefølge.





17

RAMMER

1 MOS 1,27A

GUD SKABTE MENNESKET I SIT BILLEDE

1 Mos 1,27a

Medbring

- 7 skifterammer med ordene og bibelhensvisning sat i.

Sådan gør du

- Hæng billederne op i den rigtige rækkefølge, fx på en plade med 7 søm.

GUD

SKABTE

MENNESKET

I

SIT

BILLEDE

18

VENDESPIL

TAL HERRE, DIN TJENER HØRER

1 Sam 3,9b

SANDELIG, DU ER GUDS SØN

Matt 14,33

ALTING ER MULIGT FOR GUD

Mark 10,27b

Medbring

- Brug brikker fra et vendespil.
- Udskriv en facitliste.

Sådan gør du

- Skriv eller fastgør bibelordene på brikkerne, fx med elefantsnot (Sticky Tack-hæftemasse).
- Spil nu vendespil og se, hvem der får flest stik.
- Udvid spillet med flere bibelvers.

GUD HAR BESØGT SIT FOLK

Luk 7,16b

GLÆD JER ALTID I HERREN

Fil 4,4



19

MAGNETISKE VERS

JESUS SIGER: LAD DE SMÅ BØRN KOMME TIL MIG. DET MÅ I IKKE HINDRE DEM I, FOR GUDS RIGE ER DERES

Mark 10,14

Medbring

- Køb photopockets (fotolommer 10x15 cm med magnetisk bagside) i en fotoforretning - eller lim magnetstriber bag på laminerede ord.

Sådan gør du

- Sæt ordene i rigtig rækkefølge, fx på en whiteboard eller en radiator.



20

VERS PÅ SKIVE

FOR SÅLEDES ELSKEDE GUD VERDEN, AT HAN GAV SIN ENBÅRNE SØN, FOR AT ENHVER, SOM TROR PÅ HAM, IKKE SKAL FORTABES, MEN HAVE EVIGT LIV

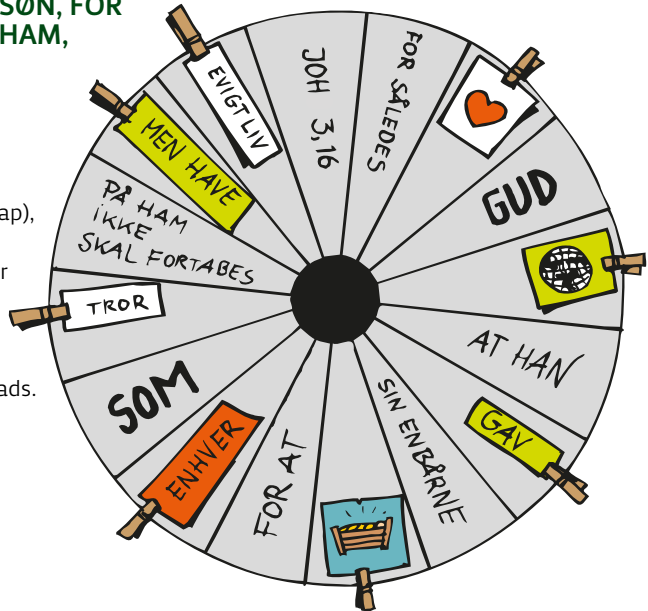
Joh 3,16

Medbring

- En rund plade (spånplade eller pap), hvor nogle af ordene er skrevet direkte på pladen, mens andre er fastgjort på tøjklammer.

Sådan gør du

- Sæt klemmerne på sin rigtige plads.
- De ord, der kan tegnes, skal tegnes på.
- Der kan evt. lægges "vildspor".
- Find selv på andre bibelvers.



21

TWISTER

**KUN GUD ER MIN KLIPPE OG MIN
FRELSE, MIN BORG, SÅ JEG IKKE VAKLER**

Sl 62,6

Medbring

- Bibelverset og et "lykkehjul" el. lign. inddelt i 4 felter: Højre hånd, højre fod, venstre hånd og venstre fod.

Sådan gør du

- Nu skal deltagerne på skift flytte en hånd eller en fod hen til næste ord af i bibelverset, alt efter hvilken del af kroppen, der skal flyttes - hvilket 'legelederen' bestemmer ud fra lykkehjulet eller skilte, der peges på.
- Det gælder om at gøre bibelverset færdigt uden at miste balancen. Bagefter kan andre prøve. (Ligner spillet Twister).



22

SYNG MED FAGTER

**BED, SÅ SKAL DER GIVES JER; SØG SÅ SKAL I FINDE;
BANK PÅ, SÅ SKAL DER LUKKES OP FOR JER**

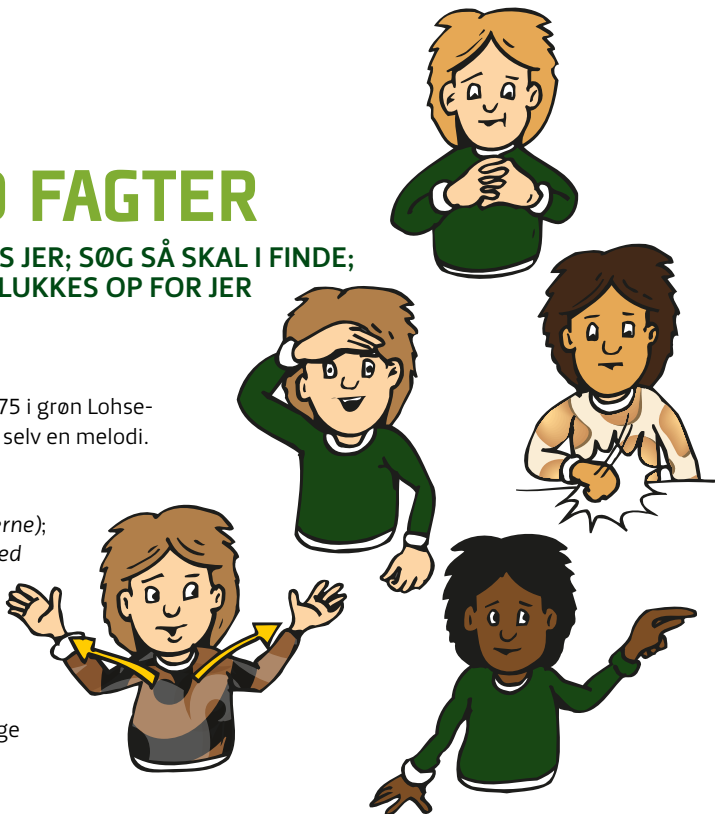
Matt 7,7

Medbring

- Sangbogen *Syng med* (nr. 175 i grøn Lohse-udgave fra 1991) - eller digt selv en melodi.

Syng og lav fagter til

- Bed, så skal I få (*fold hænderne*);
- søg, så skal I finde (*spejd med hånden over øjnene*);
- bank på (*2 bank i bordet*),
- så skal der åbnes (x 2) (*luk "døren" op*)
- for dig (*peg på en anden*).
- Lav selv fagter til andre sange lavet på bibelvers.



23

FIND HYRDEN

JESUS SIGER: JEG ER DEN GODE HYRDE

Joh 10,14a



Medbring

- Legetøjsfår (et pr. barn) og en "hyrde" (kan være en dukke eller en lille ting).

Sådan gør du

- Børnene sendes ud, hyrden gemmes i lokalet og legetøjsfårene står samlet et synligt sted.
- Børnene kommer ind for at lede efter hyrden. Når man har set hyrden, skal man tage et får og sige bibelverset højt. Man må ikke sige, hvor hyrden er.
- Til sidst har alle børnene et får, og hyrden kan evt. gemmes igen.

24

SLÅ EN 6'ER

GUD SIGER: SE, JEG VIL VÆRE MED DIG OG BEVARE DIG

1 Mos 28,15a

Medbring

- 11 brikker med ordene skrevet på brikkerne) og en terning.

Sådan gør du

- Læg brikkerne med bagsiden opad i tilfældig rækkefølge.
- Slå med terningen (1 kast pr. tur).
- Når man slår en 6'er, må man vende en brik.
- Det gælder om at vende brikkerne i rigtig rækkefølge, så bibelverset dannes. Man må vende brikker, så længe man ikke laver fejl.
- Hvem danner først bibelverset?



JESUS SIGER: JEG ER MED JER ALLE DAGE INDTIL VERDENS ENDE*Matt 28,18 (Syng med, nr. 157)*

Der findes allerede mange bibelvers, der er sat melodi til. Måske tænker børn og juniorer ikke over, at teksten kommer fra Bibelen, men det skylder vi at fortælle dem. Her er endnu flere bibelvers med melodi. Sangene er fra sangbogen *Syng med*, Lohse 2010.

ALT, HVAD I VIL AT MENNESKER SKAL GØRE IMOD JER*(Matt 7,12a; 22,37 og 39) (Syng med, nr. 163)***JESUS ER VEJEN, SANDHEDEN OG LIVET***(Joh 14,6) (Syng med, nr. 164)***JESUS SIGER: JEG ER OPSTANDELSEN OG LIVET***Joh 11,28 (Syng med (1991-udgaven), nr. 139)***SÅ HØJT HAR GUD ELSKET VERDEN***(Joh 3,16) (Syng med, nr. 158 og 159)***SØG FØRST GUDS RIGE***(Matt 6,33) (Syng med, nr. 160)***JESUS ER I GÅR OG I DAG DEN SAMME***(Hebr 13,8) (Syng med, nr. 161)***HAN LA' I MIN MUND EN NY SANG***(Sl 40,4) (Syng med, nr 162)***VELSIGNELSEN***(4 Mos 6,24-26) (Syng med, nr. 181)*

Se også andre sangbøger,
fx *Fællessang 4* (Lohse).



26

FIND BRIKKERNE

**DA SKAL BLINDES ØJNE ÅBNES
OG DØVES ØRER LUKKES OP**

Luk 5,31

Medbring

- En plade og brikker, der svarer til de 12 felter.

Sådan gør du

- Gem brikkerne rundt omkring, og lad børnene finde dem i rigtig rækkefølge.
- Ved flere hold kopieres brikkerne i forskellige farver papir, så der er et sæt pr. hold.
- Når verset er komplet, siger holdet det i kor.

JESUS SVAREDE DEM

DE

RASKE

HAR

IKKE

BRUG

FOR

LÆGE

DET

HAR

DE

SYGE

LUK
5,31

27

BRYD KODEN

**ÆRE VÆRE GUD I DET HØJESTE OG PÅ JORDEN!
FRED TIL MENNESKER MED GUDS VELBEHAG!**

Luk 2,14

Medbring

- En kode af noder (se et eksempel her).

Sådan gør du

- Sæt hver node med tilhørende bibelord op som poster rundt omkring.
- Nu skal koden knækkes og bibelverset dannes.
- Posterne skal blive hængende, hvis I er flere hold.
- Når verset er komplet, siger holdet det i kor.



28

BYG VEJEN

I DAG ER DER FØDT JER EN
FRELSE I DAVIDS BY;
HAN ER KRISTUS HERREN

Luk 2,11

Medbring

- Julekrybbe og hyrder.

Sådan gør du

- Stil julekrybben frem og hjælp hyrderne derhen.
- De 15 ord fra bibelverset skrives på 15 sten, som lægges i en bunke mellem hyrder og stald.
- Nu gælder det om at danne vejen for hyrderne ved at finde de rigtige sten og lægge dem i rigtig rækkefølge.



29

HJERTERNE

ET NYT BUD GIVER JEG JER: I SKAL ELSKE
HINANDEN; SOM JEG HAR ELSKET JER,
SKAL OGSÅ I ELSKE HINANDEN

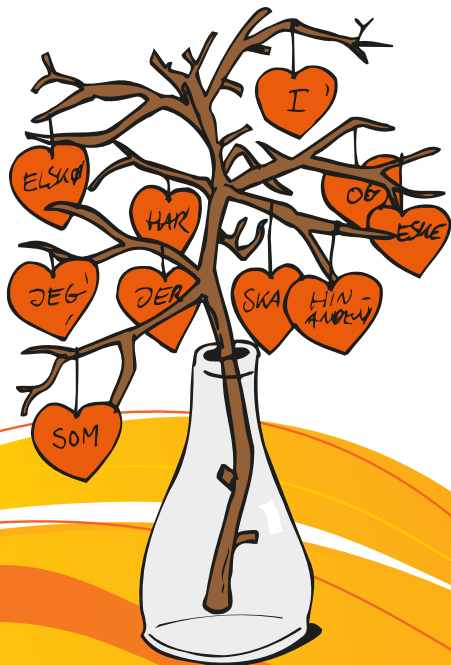
Joh 13,34

Medbring

- Gren, karton og snor.

Sådan gør du

- Lav 10 hjerter (tegn selv eller **kopier fra næste side**) med ordene: Som jeg har elsket jer skal også i elske hinanden.
- Del hjerterne ud til børnene.
- Sig bibelverset i kor og lad børnene hænge deres hjerter på grenen, efterhånden som ordene siges.
- Sig bibelverset, hver gang I hænger et ord op på grenen.
- Udvid evt. med, at hver gang, ens ord på hjertet nævnes, rejser man sig op. Til sidst siges hvert bibelord i verset af den, der havde ordet på hjertet.



30

FIND ÆGGENE

**FRYGT IKKE. HAN ER IKKE HER.
HAN ER OPSTÅET**

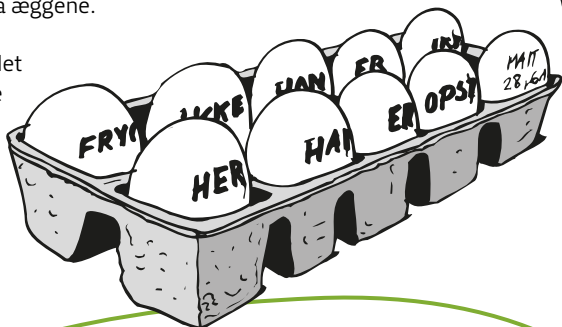
Matt 28,6a

Medbring

- En æggebakke til 10 æg.
- 10 udpustede æg (eller flamingoæg).

Sådan gør du

- Skriv de 10 ord på æggene.
- Gem æggene.
- Når et æg er fundet skal barnet sætte dem i rigtig rækkefølge. Skriv evt. ordene i æggebakken.



lær BIBELVERS med kroppen



Et idé- og inspirationshæfte med idéer til 30 forskellige måder at lege bibelvers ind i børn fra 6-9 år.

Gennem læring af bibelvers giver vi børn og juniorer en hjælp til livet.

Gennem inspirationen kan I øge eller lette sværhedsgraden og udfordringerne, så materialet kan bruges til flere målgrupper.

"Man kan tage Bibelen fra et menneske, men ingen kan tage udenadslæren fra det."



soendagsskoler.dk