

# JUNIORFRØ

## SÅDAN BESTILLER DU

Gå ind på hjemmesiden

[juniorfroe.soendagsskoler.dk](http://juniorfroe.soendagsskoler.dk)

og følg anvisningen på siden.

### DU SKAL VÆRE LOGGET IND FOR AT BESTILLE

... først og fremmest så du kan tilgå de online hjælpemidler

Senere kan bruge dit login for at købe ekstra fysiske bøger til evt. øvrige ledere i juniorklubben/juniorkirken.

Du kan oprette et gratis login via linket ovenfor. Klubber/kirker tilknyttet DFS og DUF (og andre, der allerede har login) skal bruge eksisterende login.

### HAR DU SPØRGSMÅL TIL BESTILLING?

Kontakt DFS' landskontor på telefon 8227 1216 eller mail til [kontakt@soendagsskoler.dk](mailto:kontakt@soendagsskoler.dk)

**JUNIORFRØ**  
består af en bog  
+ masser af online  
ekstramateriale  
→ T418

# JUNIORFRØ

Aktiv forkyndelse for juniorer



Danmarks folkekirkelige Søndagsskoler



Juniorfrø er udviklet af Danmarks Folkekirkelige Søndagsskoler, som har lang tradition for at inspirere og udruste kirken til at vise børn og juniorer i Danmark, hvem Jesus er.

Se, hvad vi ellers laver på [soendagsskoler.dk](http://soendagsskoler.dk)

Inspirationsbog for juniorledere

# SKAB RELATIONER – IGENNEM AKTIVITETER

Juniorfrø er nutidig og sprudlende inspiration til alle, der vil formidle Bibelens budskab til juniorer. Hver bog i serien indeholder samlinger til et helt år i klubben eller kirken, og er målrettet aldersgruppen 4. – 6. klasse. Online er der mere inspiration til de ældste i klubben (7.-8. klasse), som vi kalder Break.

## BIBELN PÅ TRE ÅR

Juniorfrø-serien kommer rundt i hele Bibelen på tre år og indeholder derfor vigtige tekster fra både Det Gamle Testamente og Det Nye Testamente (se *den 3-årige plan bagerst i bogen*). Derudover er Juniorfrø 2 også klar med samlinger til alle de kendte højtider (se *Højtidsværksted s. 102*).

Hvert tema i bogen indeholder fire samlinger, som hver indeholder en eller flere bibelske tekster. Vi har særlig lagt vægt på tekster, hvor vi møder mennesker, som vi kan spejle os i og lære noget af. Juniorfrø-serien gennemgår også vigtige teologiske emner som bøn, tro, frelse osv.

Som indledning til hvert tema finder du en side, der er spækket med relevante aktiviteter til det aktuelle tema, fx Vind og drager, Kreativ med kroppen, Pige/dreng, Ild og bål, Angst og uhygge eller bare emnet Mad.

## AKTIVITETER TILTRÆKKER, OG RELATIONER FASTHOLDER

Vi ønsker at få juniorernes sanser, tanker – ja, hele deres krop i spil, hvilket vi gør på utallige måder igennem temaerne. Der saves, bages, laves drager, hygges om bålet eller spilles rollespil i lokalet m.m.

Aktiviteter, der tiltrækker og imødekommer ledere, der skaber relationer, skal fastholde deltagerne i klubben eller kirken. Målet med Juniorfrø er, at hver enkelt junior møder Jesus igennem dig som leder, og derefter vælger at følges med ham i livet.

Vi håber, at de enkelte samlinger kan inspirere dig, der skal formidle, og at du derefter vælger det indhold og den vinkel, som passer til både dig og din målgruppe.

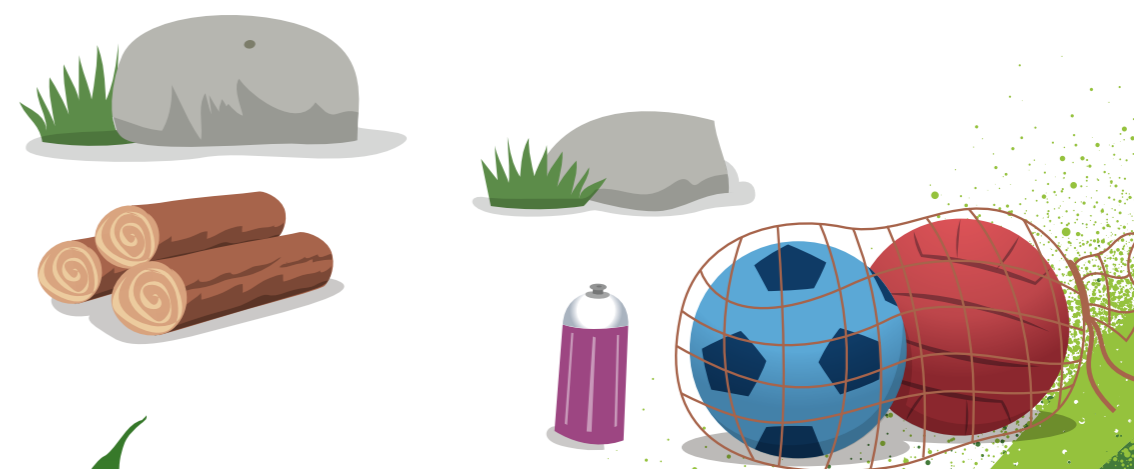
Alle samlinger er opbygget ens og indeholder pædagogiske, teologiske og didaktiske overvejelser. Og med muligheden for at finde yderligere inspiration og hjælpemidler til hver enkelt samling via [soendagsskoler.dk](http://soendagsskoler.dk), bliver Juniorfrø fyldt med endnu flere ressourcer til forberedelsen.

# INSPIRATION TIL DIN FORMIDLING

- Juniorfrø-serien består af tre inspirationsbøger.
- Hver bog indeholder 47 opslag, inddelt i grupper med samlinger til 10 forskellige temaer.
- Der er 10 aktivitetsoversigter til temaerne.
- Til alle opslag hører et væld af ekstra hjælpemidler, du får online adgang til.
- Sammen med bogen får du hele bogen digitalt. Så kan du via et login til [soendagsskoler.dk](http://soendagsskoler.dk) gå ind og downloade hver samling som pdf. Rigtig smart, hvis nogen ledere ikke lige har bogen ved sig.

## Se det for dig

- De næste sider viser en vejledning til en udvalgt samling.
- Viften af online hjælpemidler til samme opslag finder du på de efterfølgende sider.
- Se opslaget og dets hjælpemidler online ved at søge **T418** på [soendagsskoler.dk](http://soendagsskoler.dk)



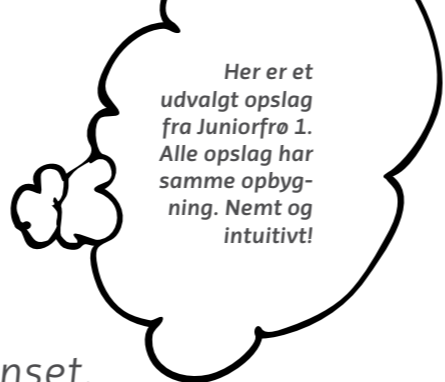
Inspirationsbog for juniorledere



VAND 3

# AT VASKE HINANDEN

Jesus ønsker, vi skal hjælpe og tjene hinanden – uanset, hvem vi er. Jesus var selv et forbillede på det. Men hvem gider at vaske hinandens sure tæer?



<p><b>DAGENS AKTIVITET</b> Vask hinandens fødder (aktivitet 3) og illustrer andre måder, man kan hjælpe hinanden på (aktivitet 10). (Øvrige ideer, se temaets Aktivitetsoversigt)</p>	<p><b>UGENS TEKST</b> Joh 13,1-17</p> <p><b>LEDERTANKER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hvordan bruger du selv Jesus som forbillede til at tjene – og juniorer og ledere i din klub?</li> <li>• Hvordan lader du Jesus tjene dig?</li> </ul>
---	---

## TEKSTEN I FOKUS

**BAGGRUND**

- Begivenheden finder sted ved påskemåltidet kort tid før Jesu død og opstandelse.
- Fodvaskning var på den tid normalt før et måltid, da vejene var støvede, og folks fødder var beskidte. Havde man slaver i huset var det dem eller den nederste i hierarkiet, der foretog fodvaskningen.

**LEKSIKON**

- *Lod og del*: Høre sammen med.
- *Salige*: En tilstand af lykke, velvære og tilfredshed pga. åndelig glæde, har eller vil få del i den evige frelse i gudsriget.

**FOKUSPUNKTER**

- Jesus ønsker at tjene os.
- Jesus er vores forbillede.
- Vi skal tjene hinanden.

**SAMTALEBRIK**

1. Hvad vil det sige at være et forbillede?
2. Hvorfor skulle jeg vaske andres sure tæer? De vasker jo heller ikke mine.
3. Hvad får jeg ud af at hjælpe andre?

**GENNEMGANG AF FOKUSPUNKTER**

*Jesus ønsker at tjene os*  
Fortæl, hvordan Jesus til det sidste viste disciplene sin kærlighed ved konkret og jordnært - at vaske deres fødder (aktivitet 3). Det var han ikke for fin

til. Alle fik vasket fødder, selvom han vidste, at fx Judas ville vende ham ryggen. Fortæl, hvordan Peter nægtede, fordi han synes, at Jesus var for stor til at vaske hans fødder. Men Jesus belærte ham om, at det var nødvendigt, hvis han ville have fællesskab med ham. Jesus havde i sin hverdag med disciplene vist, hvordan man skulle tjene sin næste. Det gjorde han selv, selvom han til det sidste var trængt. De næste dage skulle jo være en lang tjeneste, da han skulle dø og opstå for at gøre det muligt for os at få vasket synderne væk/at blive tilgivet. Dette var nødvendigt, for at vi kan have fællesskab med Jesus i al evighed. Så højt elskede Jesus os – i konkret handling.

*Tal om, hvor svært det sikkert har været for Jesus at tjene til det sidste. Tal om, hvad Jesus tjener os med i dag?*

**Jesus er vores forbillede**  
Jesus levede sit liv, så andre kunne se, hvordan de skulle leve. "Se på mig", sagde han. "Gør som mig! Jeg er jeres forbillede – også når det koster ..."  
Vi kan ikke som Jesus leve et perfekt liv, så andre bare kan se på os. Men alligevel kan vi lære af Jesus, øve os i at gøre som han ville have gjort. Jesus sagde sandheden om ham selv og Gud, han viste at alle havde værdi, han ville være sammen med alle osv. Vi skal gøre som Jesus. Vi skal overveje: What Would Jesus Do? (WWJD), inden vi handler.

*Tal om, hvordan vi kan være forbilleder for hinanden i vores hjem, skole og klub. Tal om, hvad vi kan gøre, når det ikke lykkes at være et godt forbillede.*



**Vi skal tjene hinanden**

Jesus opsummerer, hvad det er, han vil lære disciplene: De skylder at tjene hinanden (aktivitet 10). Han vil, at vi skal gøre det godt for andre uanset rang og status. Alle kan gøre noget for nogen, hvis man vil. Men det kan kræve en enorm vilje at være villig til at hjælpe og til tider at udføre det beskidte arbejde for andre. Fx at hjælpe den, der bliver mobbet eller tømme skraldespanden for sin mor. Jesus tjente os ved at give sit liv for os. Vi skal ikke give vores liv, som Jesus gjorde, men vi kan gøre mange andre ting, fx give smil, opmuntring, trøst, vejledning, penge og tid. Vi skal tjene andre, fordi Jesus tjener os. Vi skal have omsorg for hinanden, fordi han har omsorg for os. Osv. Jesus møder os bl.a. igennem andre menneskers hjælp, og vi må tro på, at når vi gør noget for andre, så møder de Jesus igennem os.

*Tal om, hvad man fx kan hjælpe sin mor, far, bedste-forældre, veninde og ven med? Hvad kan vi hjælpe hinanden i klubben eller manden på bænken med?*

**EKSTRA FOKUSPUNKTER**

- Vi skal være villige til at modtage Jesu hjælp.
- Hele verden kan få del i Jesu tjeneste.

*Vi skal være villige til at modtage Jesu hjælp*  
Fortæl om Judas, der få timer efter skulle røbe, hvem Jesus var. Alligevel vaskede Jesus Judas'

fødder, vel vidende, at Judas fravalgte ham. Men Jesus elskede ham alligevel, selvom Jesu fjender var vigtigere for ham, end Jesus var. Nogle gange tror vi, måske som Judas, at vi kan klare os uden Gud og Jesu hjælp, men det kan vi ikke. På trods af det, så elsker Jesus os og begynder forfra med os. For han ønsker altid at tjene os. Vi skal være bevidste om at bruge den hjælp, som Jesus dagligt rækker til os, igennem sit nærvær, andre mennesker, bøn, bibellæsning, osv. så vi ikke får et forkert fokus i vores liv.

*Tal om, hvordan vi konkret gør os afhængig af Jesu hjælp – og tilgivelse for vores fejl og mangler.*

*Hvorfor kan det være svært at modtage andres hjælp?*

**Hele verden kan få del i Jesu tjeneste**

Jesus vaskede disciplenes fødder, og så fik de del i ham. I dag bliver mennesker døbt i hele verden for at få del i alt det, som Jesus vil give. I dåben tjener Jesus os, og vi får del og lod i ham. Vi får Gud som far, syndernes forladelse, Helligånden, barnets bøn: Fadervor, bliver en del af menigheden osv. Da Jesus døde på korset, gjaldt hans død alle mennesker i hele verden. Jesus har tjent hele verden, og vi skal tjene der, hvor vi bor ved at efterligne vores forbillede: Jesus.

*Tal om, hvad det betyder at være døbt.*

## ANDRE ELEMENTER

**BIBELORD**

"Jeg har givet jer et forbillede, for at I skal gøre, ligesom jeg har gjort mod jer" (Joh 13,15).

**DAGENS LEDEROPGAVE TIL FÆLLESSKABET**

Vær ekstra god ved juniorerne, giv dem fx en pude i ryggen, et glas vand eller et tæppe. Vis dem, at du holder af dem og ønsker at være god ved dem. Giv

dem evt. fodbad og fodmassage, hvis de ønsker det. Sådan viste Jesus, at han elskede sine disciple.

**KREATIV BØN**

Giv under bønnen mulighed for stilhed, hvor juniorerne kan få mulighed for at bede om hjælp til, hvem de særligt skal tjene.

**FIND MERE HJÆLP – SØG T418 PÅ SOENDAGSSKOLER.DK**

T418 er frit tilgængeligt. Prøv det!





AKTIV FORKYNDELSE


# HJÆLPEMIDLER PÅ SOENDAGSSKOLER.DK

Til hver samling i Juniorfrø hører der et T-nummer, hvor du, hvis du søger på det nummer på soendagsskoler.dk, kan finde et udvalg af forskellige hjælpemidler her fra siden, som understøtter netop den samling.


FIND MERE HJÆLP - SØG **T418** PÅ SOENDAGSSKOLER.DK


 **SANGE**  
Forslag til sange fra Syng med og Fælles-sang, der matcher samlingens emne.


 **BAGGRUND & LEKSIKON**  
Grav dybere og bliv klogere på bibeltæksten og den samtid, den er skrevet i.


 **POWERPOINT**  
Præsentationer, der understøtter formidlingen.


 **LEGE**  
Forskellige lege, løb og aktiviteter, som understøtter samlingens emne.

 **UNDRINGSSPØRGSMÅL**  
Spørgsmål til at skabe samtale sammen med juniorerne over samlingens emne.

 **BRUG KROPPEN**  
Aktiver juniorerne og skab forbindelse mellem hoved og krop.


 **KREATIVITET**  
Lidt af hvert for de kreative og fantasifulde ledere og juniorer.


 **AKTUELLE HJEMMESIDER**  
Søg efter mere viden og materiale på internettet til samlingens emne.


 **KREATIV BØN**  
Skab bøn ved hjælp af kreative idéer, dramastykker, historier og løb.


 **3,16 HUSKEVERS**  
Download et ark med bibelord/huskeord, så juniorerne kan få det med hjem.


 **OPGAVEARK**  
Download og udskriv opgaveark så juniorerne bliver udfordret.

 **DRAMA**  
Relevante dramastykker fra dukketeater- og dramakartoteket.

 **SYMBOLER**  
Forklar og brug de bibelske symboler, der er i samlingens tekst.


 **VIDEO**  
Find videoer, der understøtter formidlingen.

 **BREAK**  
Her finder du inspiration til at få Juniorfrø til at passe til teens i 7.-8. klasse.

 **OUTDOOR**  
Aktiviteter, hvor vi aktivt inddrager naturen. Vi mærker den, oplever den - og er i den!

 **LEVENDE FORTÆLLING**  
Vejledende manuskript til at dramatisere den bibelske person og aktivere juniorerne.

**AKTIVITETSOVERSIGT**  
10 temaer i Juniorfrø (hver med 4+ samlinger) begynder med en oversigt med ca. 10 relevante aktiviteter m.m.

 **GLOBAL MISSION**  
Sætter fokus på mission der hvor nøden er størst. Gi'r juniorerne et glimt af verden.

 **BRUG MOBILEN**  
Brug aktivt computer og mobiltelefoner sammen med juniorerne.

