

Guide til  
**SAMVÆRSREGLER**  
på lejr og i klub



Forebyg overgreb mod børn og unge  
- et uddrag fra SOS-mappen

## ANBEFALEDE SAMVÆRSREGLER

Som ledere har vi ansvar for hinanden. Vi hjælper med at undgå situationer, der kan tolkes som overgreb. Herunder og på næste side kan du se, hvilke regler vi anbefaler.

Tag en snak i lederflokken om den enkelte regel og hvorfor den er vigtig - både for barnet og den voksne.

Del reglerne med lederflokken inden lejren. Reglerne er taget fra SOS-mappen, [sos.soendagsskoler.dk](http://sos.soendagsskoler.dk)

### DRENG/PIGE

#### Gang/værelser

Kvindelige ledere har alene adgang til pige gang/pigeværelser og mandlige ledere alene til drengegang/drengværelser. Det samme gælder for deltagerne. Piger holder sig på pige gang/pigeværelser, drenge på drengegang/drengværelser.

#### Sjælesorg

Sjælesorg skal som udgangspunkt gives af leder af samme køn som barnet.

#### Hjælp til toiletbesøg og bad

Hvis et barn har brug for hjælp i forbindelse med toiletbesøg eller bad, skal hjælperen være af samme køn som barnet.

#### Hvis det er nødvendigt ...

Hvis lejrchefens (eller en anden leders) tilstedeværelse er nødvendig på den »forkerte« gang, skal han eller hun følges af en leder, der matcher kønnet på gangen.

### AT SOVE SAMMEN

#### Søskende

Børn af forskellige køn skal sove hver for sig. Undtagelsen kan være, hvis de sover med deres familie (og ikke andre samtidig).

#### Ledere

Om muligt skal det undgås, at ledere sover hos børnene. Hvis det er strengt nødvendigt, kan det gøres, hvor lederen er af samme køn som børnene. En leder må aldrig sove alene med ét barn.

#### Forældre/bedsteforældre

På lejre, hvor børn har deres forældre/bedsteforældre med, kan børn af begge køn sove med deres voksne.

### VORES NOTER

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## ALENE MED BØRNE

### Bag lukkede døre

Vær aldrig alene med et barn bag en lukket dør. Hold altid døren åben ved samtaler i enerum, eller flyt samtalen udenfor, hvor alle kan se det.

### Toiletbesøg

Gå ikke alene ind på toiletet med barnet, men hav altid døren åben. Eller sørg for at have en anden leder med.

### Kørsel med børn

Undgå så vidt som muligt at én leder er alene med ét barn i bilen.

## DEN FYSISKE KONTAKT

### Påkrævet fysisk kontakt

Ved behov for rettesættelse samt situationer, der kræver fysisk kontakt - fx trøst af oprevet lejrdeleger - skal der altid være to ledere til stede.

### Knus og kram

Knus og kram til deltagere henvises til offentlige steder eller under flere leders tilstedeværelse.

### Konflikter

I tilfælde af problemer (når deltagerne ikke accepterer det, vi siger) skal det så vidt muligt undgås at tage fysisk fat i barnet, da det let kan misforstås. Undtagelsen kan være, hvis barnet kan være til skade for sig selv eller andre. Lejrchefen skal informeres om indgrebet.

### Afstraffelse

Fysisk afstraffelse er naturligvis uacceptabel.

### “Det ligner da ...”

Enhver omgang med børnene, der kan tolkes i retning af overgreb, er uacceptabel.

## OPFØRSEL

### Tal ordentligt med og om andre

Banden, sjofelheder eller sladder er ikke tilladt.

### Respekt for den enkelte

Vi forventer god opførelse og skælder så lidt ud som muligt - og altid med respekt for den enkelte.

### Mobning

Mobning mellem børn - såvel som mellem ledere - er ikke tilladt. Det er selvfølgelig også uacceptabelt for ledere at mobbe børn.

### Billeder og sociale medier

Deltagere må ikke tage og/eller dele billeder eller videoer af andre deltagere eller ledere.

## HVORFOR SAMVÆRSREGLER?

Dette dokument indeholder de samværsregler, som DFS anbefaler til brug på lejre. Samværsregler er vigtige for at beskytte såvel børn som ledere: Børn mod overgreb og ledere mod misforståede beskyldninger for overgreb.

Mere om at forhindre overgreb findes i SOS-mappen, der som minimum bør læses af lejrchefen og klubkontakten.

- [sos.soendagsskoler.dk](https://sos.soendagsskoler.dk)
- [samvaer.soendagsskoler.dk](https://samvaer.soendagsskoler.dk) (dette hæfte)
- [attest.soendagsskoler.dk](https://attest.soendagsskoler.dk) (søg børneattester)

## VISION, MISSION OG VÆRDIER

Det er vigtigt med et fælles grundlag, som alle skal stå inde for. Dette grundlag er nedfældet i DFS' vision, mission og værdier, som er grundlag for lejren og alt andet, DFS står bag. Se også [vaerdier.soendagsskoler.dk](https://vaerdier.soendagsskoler.dk)

### Vision

- Danmarks børn skal høre om Gud!
- Visionen er vores drøm. Måske er den uopnåelig, men det er altid vores pejlemærke.

### Mission

- Vi vil inspirere til, at flere børn i Danmark skal høre om Gud.
- Missionen handler om, hvordan vi konkret vil gøre det i hverdagen - arrangere lejre, udgive materialer, inspirere frivillige, etc.

### Værdier

- Vi vil se den enkeltes værdi  
Hver enkelt skal se og erfare sin egen værdi som skabt, villet og elsket af Gud.
- Vi vil bygge trygge relationer  
Tryghed i relationer er vigtig for, at den enkelte kan trives, vokse og åbne sig i fællesskabet.
- Vi vil være rummelige fællesskaber.  
Der er plads til alle!

Værdierne fortæller, hvad der er vigtigt for os i DFS, og hvordan vi gerne vil have det på lejren og i klubben.

Tænk det også ind, når I snakker samværsregler.

vi vil **se** den enkeltes værdi  
**bygge** trygge relationer  
**være** rummelige fællesskaber

## KONTAKT

### Landskontoret

8227 1216

- Man-tor 9.30-15
- Fre 9.30-14

### Akuttefon (døgnbemanding)

3050 4054

- Kontakt ved ulykker
- Kontakt angående pressen



danmarks folkekirkelige  
søndagsskoler