

TEMA Når hjemmet går i stykker

6

Gud ændres ikke fordi mor og far bliver skilt

9

Skilt på grund af den kristne tro

16

Jesus i julepynten





De tavse stemmer

”Det må ikke gå ud over børnene.” Sådan hører man tit, når voksne kommer i den ulykkelige situation, at de er nødt til at lade sig skille fra hinanden. Det er både en god og rigtig fokusering midt i det alt det ulykkelige, en skilsmisse er. Børnene skal helst holdes fri af de voksnes smerter og udfordringer. Men går børnene så fri og kan fortsætte deres barndom uhindret, som om intet var sket? Nej! Skilsmisser gør ondt. Også på børn. Når forældrene bliver skilt, så gør børnene det også. ”Vi er blevet skilt”, kan man næsten høre børnene sige. For skilsmissen gælder også dem. De siger det bare sjældent. Børnene. De er ofte de tavse stemmer, som følger med og forsøger at tilpasse sig efter bedste beskab.

Jeg ved godt, at vi aldrig slipper af med skilsmisser. Men lad os så øve os i altid at lytte til de tavse stemmer, så deres smerte og magtesløshed over knuste forældre og ødelagte hjem også får en stemme. Og lad os endelig begrave myten om den lykkelige skilsmisse. Den findes ikke. I hvert fald ikke set fra børnenes perspektiv.

BRIAN NISSEN
Landsleder i DFS



Velkommen til nye klubber!

Skive Gospel-kids
Messy Church i Skagen kirke
Rødderne, børneklub i Grindsted
Lystrup Børneklub
X-treme, juniorklub i Nr. Nebel
Stop up, børneklub i Nr. Nebel
Vi er nu 338 klubber i DFS.



Små skridt udgives af DFS,
Danmarks Folkekirkelige Søndagsskoler
Korskærvej 25, 7000 Fredericia
kontakt@soendagsskoler.dk
Tlf. 8227 1216

Redaktion:
Brian Nissen (ansv.)
Henrik Torrier Nielsen
Anette Ingemansen
Jakob Søvnald
Lene Larsen

Tryk: Jørn Thomsen Elbo A/S
Oplag: 5.200 stk.
Layout: Sara Holm

ISSN: 1904-2221
Bladet er gratis og udkommer
4 gange årligt. Bestil på
abonnement@soendagsskoler.dk

Mere information:
Besøg soendagsskoler.dk
Kontonr.: 7170 2257453
MobilePay: 3050 4054

DU HAR FÅET EN JULEFOLDER!



Det er altid rart med gaver. Også de små. Det er jo tanken, der tæller. I DFS tænker vi tit over, at det er en velsignelse med så mange frivillige, givere, støtter og venner – TAK for det, du er! Det gør en forskel for Danmarks børn.

Læs bag på julefolderen om historiens største gave; den, som vi alle har fået. Bagefter kan du give folderen

til et barn, du kender, og måske læse højt – dermed gør den lille gave dobbelt glæde.

Vi arbejder på en ny udgave af jul-, påske- og pinsefolderne, som vil udkomme i løbet af 2016. Indtil da kan du stadig nå at bestille højtidsfoldere, som den du har fået. Det kan du på hoejtid.soendagsskoler.dk

NORDISK SAMARBEJDE

DFS har været sammen med andre i Norden, der tænker Børn og Gud. Vi blev mindet om, at Guds nærvær, trøst, hjælpsomhed osv. rækkes børnene gennem vores møde med dem. Gud er midt i det uperfekte liv, i sit ord og møder os her med sin anerkendelse. Gud er nær på jorden, gennem sit folk, dig og mig. Derfor har vi en mission, vi skal give videre til vores næste.

Der blev diskuteret, hvorfor det er godt at være luthersk – og hvordan vi kan give Jesus videre, når ingen spørger. Meget mere var emner i samtale og oplæg.



Billedets pointe er at understrege mission til andre lande – men missionsmarken er også henne i kirken, nede ad gaden, inde ved naboen. God missionslyst!

BED FOR ARBEJDET I 2016

Vær med i kæden af mennesker, der beder for Danmarks Folkekirkelige Søndagsskoler og alle arbejdsgrøner, arrangementer og fokuspunkter i årets løb. Be' en bøn for klubber, ansatte og ledelse i DFS. Tak for enhver forbøn – også for dit lokale arbejde. Find bedelisten på soendagsskoler.dk – søg på bedeemner.

Hent og print og brug den derhjemme, i kirke og i klub.



Lindholm Auto

Thistedvej 121
9400 Nørresundby
v. Morten Warncke Olesen

TLF. 98 17 04 00

Salg og reparation af alle bilmærker

Grejsdalens efterskole



Din efterskole i Øst- og
Sønderjylland!

www.grejsdalens.dk

**VI STØTTER OG UDRUSTER
LEDERE TIL AT FORTÆLLE
BØRNENE OM JESUS**



Giv en go' julegave til søndagsskolerne på
MobilePay 3050 4054 eller
på stoet.soendagsskoler.dk



BRANDT
revision & rådgivning

Storskovlejren skal ha' ny legeplads

Fiskekutteren, der i årevis har været en fantastisk legeplads, er nu nedslidt og ikke længere sikker. Derfor igangsætter DFS Ålborgkredsen en indsamling til en ny legeplads og forbedringer på lejren. Målet er, at Storskovlejren, en af DFS' fire lejre, fortsat kan være en god ramme om børn og unges lejroplevelser.

Niels Ravn Christensen, formand for kredsen, står i spidsen for projektet. Kontakt Niels på 4021 1163, hvis du ønsker at gi' til legepladsen.

Alle, der giver en gave til Storskovlejren inden udgangen af 2015, deltager i lodtrækningen om et weekendophold i et sommerhus ved Ringkøbing Fjord.
storskovlejren.dk



En underskrift gav millioner

Dansk Ungdoms Fællesråd har godkendt vores ansøgning om tipsmiddeltilskud! DFS skulle over 120 godkendte DUF-klubber og 2.500 godkendte betalende medlemmer – og vi kom over begge grænser. Det betyder, at cirka halvdelen af DFS' årsbudget er dækket af spilleglade danskere, ca. 3.550.000 kr. Det er da fantastisk!

TAK til alle DUF-klubber!

PS: Det er ikke så svært at blive DUF-klub og på den måde være med til at give et væsentligt økonomisk bidrag. At være DUF-klub giver desuden klubben en række fordele. Hør mere hos din tilknyttede DFS-konsulent.



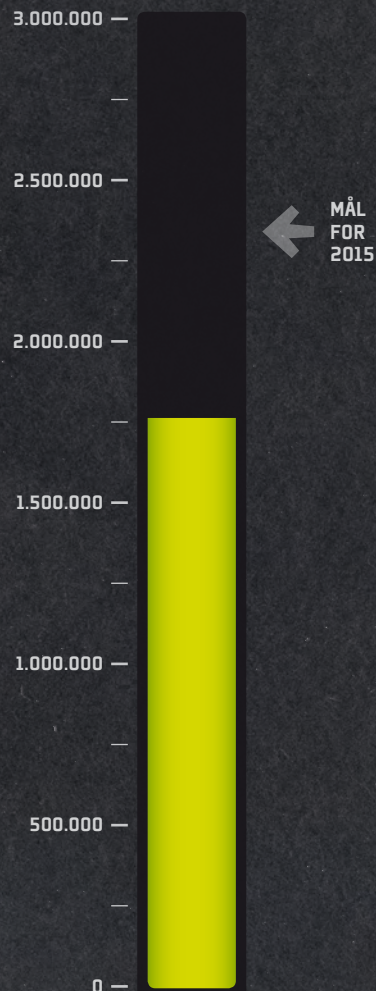
Har vi ringet til dig?

Start november begyndte vi på rundringningen, vi tidligere har sendt brev til givere om. Når vi ringer rundt, er det både for at sige tak for den økonomiske støtte – og for at modvirke et svagt faldende gavetal. Selv om DUF som nævnt tildeler os en stor portion, så står venner af DFS for resten af indtægterne. Vi takker for bred forståelse og mange opmuntringer.

Samtidig vil vi minde om, at det er muligt at tegne gavebreve og månedsgaver og på den måde være med til at stabilisere indtægterne. Ring til os eller klik ind på stoet.soendagsskoler.dk

GAVE-STATUS 2015

1.729.085 KR.



De 1.729.085 kr. er indsamlet
fra 1/1 - 31/10 2015
TAK for enhver gave!
stoet.soendagsskoler.dk
MobilePay: 3050 4054

GUD ÆNDRES IKKE FORDI MOR OG FAR BLIVER SKILT

Jakob Søvnald oplevede, at hans gudsbillede blev pillet fra hinanden, da hans forældre blev skilt

Af *Anette Ingemansen*
Interview

Den voldsomme reaktion på forældrenes skilsmisse kom bag på Jakob

Søvnald, der var 26 år, da det skete.
- Jeg havde ikke set det komme, og det forstærkede det chok, jeg fik. Skilsmissen påvirkede hele min forståelse af, hvem jeg var. Noget af den voksne

refleksion blev taget væk, og jeg røg tilbage til at være barn igen, for der var så mange følelser.

- Jeg oplevede, at jeg nærmest blevet revet i stykker. Det gik ind og satte spørgsmålstejn ved, hvordan jeg så mig selv, forklarer Jakob, der i dag er 36 år og præst i Århus.

- Skilsmissen påvirkede, hvordan jeg så Gud. Jeg havde haft en god og tryk opvækst, og ubevidst havde jeg sat et lighedstegn mellem det og mit forhold til Gud. Det var trygt at være hos ham – men pludselig spurgte jeg mig selv, om jeg kunne stole på det.

Jakob og familien kan godt lide at bruge tid sammen ude i haven.





Om Jakob

Jakob From Søvendahl er præst i Sct. Pauls Kirke i Århus og i valgmenigheden *Bykirken i Favrskov* ved Hinnerup. Jakob er gift med Hannah. De har tre børn sammen.

Jakob glæder sig ekstra meget, når børn og unge dukker op til gudstjeneste.

Mit billede af Gud blev pillet fra hinden. Den umiddelbarhed, jeg havde haft til min himmelske far, at jeg i min bøn kunne sige 'hej far', forsvandt. Jeg oplevede relationen utryk, så jeg havde blandt andet svært ved at bede fadervor.

Bibelens faderfortællinger

Jakob fandt trygheden hos Gud igen ved at læse i Bibelen.

- Jeg genlæste nogle af de stærke faderfortællinger i for eksempel lignelsen om den fortabte søn. Det var stærkt for mig at genopdage, at det, jeg havde oplevet som følge af skilsmissem i familien, ikke havde noget med Gud at gøre. Mit forhold til Gud er uafhængigt af, hvad jeg har oplevet i min familie. Gud forandres ikke, selv om der sker forandringer i familieforholdet, understreger Jakob.

Han skrev speciale på teologistudiet om, hvordan gudsbilledet og faderbilledet bliver påvirket af en skilsmisse.

- I Bibelen er der en familær tone, hvor Gud kaldes for far og Jesus for bror. Jeg fandt frem til, at børn laver en kobling på det ubevidste plan fra deres gudsbillede til forholdet til forældrene, siger han.

- Børn oplever skilsmisse forskelligt. Når børn oplever deres forældre blive skilt, kan det skabe et brud i deres gudsbillede. De kan reagere med at blive tavse, og i forholdet til Gud kan deres samtale med ham ophøre, fordi de oplever ham fjern.

Gud forandres ikke

Jakob har nogle gode idéer til, hvordan klubledere kan formidle billedet af Gud til børn fra skilsmissemfamilier.

- De skal fastholde, hvad Bibelen siger om Gud. Han er kærlig og omsorgsfuld, uanset hvad børn oplever i familien. Guds ord står altid fast, og de bibelske historier ændrer sig ikke, selv om forældrene gør, fortæller Jakob.

- For nogle børn kan det være en styrke helt at udelade farbetegnelsen i en periode, for andre kan det være lige modsat, fordi børn laver forskellige koblinger. Han pointerer vigtigheden af at lytte til børnene og gå sammen med dem uden at komme med svar, men bare være til stede og møde dem i de spørgsmål, de har.

“For nogle børn kan det være en styrke helt at udelade farbetegnelsen i en periode, for andre kan det være lige modsat”

- Det er vigtigt at snakke med børnene om, at Gud er den, som ikke forandres. Han er altid til stede, lytter og holder det, han siger, slutter Jakob Søvendahl.

BØRNENE BLIVER OGSÅ SKILT

Folderen Børn i skilsmisse er uundværlig læsning for lederen, der vil hjælpe forældre og børn i skilsmisse

- Der kan være nogle meget konkrete reaktioner lige her og nu, når barnet får at vide, at mor og far skal skilles. Men der kan komme mange andre reaktioner i tiden efter skilsmissen, siger Ingrid Bové Jakobsen, der har brugt sin personlige og professionelle erfaring til at skrive en folder om emnet.

En typisk skilsmisefælde er, at bruge kræfterne på at komme ud af skilsmis-

sen følelsesmæssigt og økonomisk vel, og så overse små tegn hos børnene, der fortæller, at de har det svært. Børn kan sagtens trives i skolen og samtidig have ondt indeni. Børn forsøger nemlig at "passe på" mor og far og vil gøre dem så glade som muligt.

Gode råd

Det kan være en hjælp for børnene, at far og mor spørger dem om, hvordan det går efter skilsmissen. Men det skal ikke være sådan, at mor eller far slår den anden part oven i hovedet efterfølgende.

- Det er bedst at finde en anden voksen at tale med, så barnet ikke bliver involveret, råder Ingrid, der arbejder som psykolog hos Statsforvaltningen i København. Her har hun mødt børn, der

bliver bedt om at skifte alt deres tøj, når de kommer fra weekend hos den anden forælder. For ikke at involvere børnene for meget, er det en god idé for forældrene at sætte sig i børnenes sted.

Kristne forsøger med pæn facade

- Det kan undre, men jeg har set gode kristne familier, som er kommet helt derud, hvor de hader hinanden og gør hinanden ondt. Jeg kan godt være bange for, at nogen alt for længe kæmper med at opretholde en pæn facade.

- Mit vigtigste råd er at søge hjælp i tide. Kan det ikke undgås, så er det altid de voksnes pligt at sørge for, at en skilsmisse kommer til at gå mindst muligt ud over børnene.



I folderen er der også 10 gode råd til forældre, der er blevet skilt.

Folderen er udgivet af Kristent Pædagogisk Institut. Du kan finde den på soendagsskoler.dk og kpi.dk, hvor den sælges billigt til uddeling. Ingrid Bové Jakobsen er psykolog og arbejder som børnesagkyndig rådgiver for skilsmissec familier.

SKILT PÅ GRUND AF DEN KRISTNE TRO

Nu kan Mirjam og børnene snakke tro i hele huset.
Det kunne de ikke før



Mirjam og hendes tre børn har fået det bedre efter skilsmissen
Foto: bojacobsen.dk

Af Anette Ingemansen Interview

I december bliver der skruet op for julen hos Mirjam Hedager Krog og børnene i Holstebro. Glade kristne julesange vil fylde rummene i rækkehuset. Sådan var det ikke, før Mirjam blev skilt for et lille

år siden. Da måtte hun snakke tro, læse bibelhistorier og bede med børnene bag en lukket dør.

- Hovedårsagen til skilsmissen er, at jeg og børnenes far ser forskelligt på den kristne tro. Dertil kommer, at han har forskellige udfordringer med Aspergers og ADHD. Det gjorde også, at vores liv

var meget svært, siger Mirjam, der er 41 år og var gift med børnenes far i 15 år.

Selve skilsmissen foregik uden store gnidninger.

- Vi brugte en måned på at dele og pakke og gøre vores hus klart til salg. Heldigvis blev det hurtigt solgt, og jeg

TEMA: SKILSMISSE

... fortsat fra side 9

fik dette rækkehus, selv om jeg ikke stod på venteliste. Det tog jeg som et bønesvar, fortæller Mirjam. Parret har fælles forældremyndighed, og børnene bor hos Mirjam, men er hos deres far hver anden weekend.

Mit liv er nemmere

Der er gået nogen tid, og Mirjam oplever, at skilsmissen var det bedste for alle.

- Der er selvfølgelig knaster, men det kan ikke komme tættere på at være en lykkelig skilsmisse, fordi vi begge er enige om det, og vi kan kommunikere om det. Vi er fleksible, hvis vi må ændre på en weekend, hvis der fx er en fødselsdag i familien, siger hun og fastslår, at det er godt for børnene, når det fungerer mellem forældrene.

Mirjam oplever, at hun og børnene trives bedre efter skilsmissen.

- Jeg har fået det bedre, og jeg kan se, at det har de også, for der er kommet mere trykthed og ro i hverdagen. De gevinster er større end sorgen ved det, forklarer Mirjam.

- Mit liv er langt nemmere nu, end det var tidligere. Jeg føler, at jeg skal være mindre på end før. Jeg har fået mere overskud og tid til at hygge med børnene.

Begrænset frihed

Der er mange ting, der er lettere i hverdagen, fordi børnene er store. Viktor er 13 år og går på en specialskole for autister, Ronja på 11 og Gry på 7 går begge på den kristne friskole i byen.

Børnene kan godt være hjemme, mens Mirjam tager til møde missionshuset. Pigerne er med, når hun er til bibelgruppe, og i kirken er hele flokken med. - Efter skilsmissen er der kommet så meget ro om Viktor, at han kan klare at være med til det meste, vi er til, fortæller Mirjam.

- På trods af det har jeg ikke så megen frihed i hverdagen. Der er grænser for, hvor meget jeg vil bruge barnepige, hvis jeg skal noget. Jeg har god hjælp i min familie, og min ekssvigermor er flink til at komme og passe børnene.

Netværk for aleneforældre

Det første halve år var de weekender, hvor børnene var hos deres far ikke så sjove for Mirjam.

- Jeg vidste ikke, hvad jeg skulle gøre af mig selv. Jeg følte mig noget ensom, men nu nyder jeg friheden til at kunne gøre ting for mig selv, siger hun. Hun er med i et netværk for "single-moms" på Facebook, og så er hun kom-



Mirjam oplever, at hun ikke længere er så meget på, som da hun var gift.

Foto: Anette Ingemansen

met med i Indre Missions netværk for aleneforældre.

- Det har været guld værd, for jeg føler, jeg hører til der, fortæller Mirjam, der mødes de andre i netværket hver femte lørdag. Sidste sommer var hun også på bibelcamping med nogle fra netværket.

- Det giver mig ressourcer at være med sammen med andre aleneforældre, ellers kunne jeg ikke klare det. Det er der, jeg stresser af, og jeg er ladet totalt op, efter jeg har været sammen med dem.

Børnene trives i deres kristne netværk. Viktor går i teenklub, Ronja i juniorklub, og Gry følges med familien til Messy Church.

Spørg direkte

Mirjam har nogle gode råd til, hvordan klubledere kan støtte en skilsmissefamilie.

- Man skal ikke være bange for at spørge til, hvordan det går. Nogle antager på forhånd, at jeg må have det frygtelig forfærdeligt over at være blevet skilt, men det er ikke nødvendigvis kun skidt at blive skilt. Det er vigtigt, at folk forstår, at for nogle familier er det det bedste.

- Skilsmisseforældre vil gerne spørges om opgaver i det kristne fællesskab. Det kan også være en god hjælp, hvis ledere vil hjælpe med at organisere, at forældre kan køre sammen til klub.



Gry på syv år savner nogle gange at se hendes forældre sammen.
Foto: Anette Ingemansen

DET VAR IKKE RART AT MOR OG FAR VAR UVENNER

Lidt før Gry og hendes søskende skal på weekend hos deres far, hopper hun rundt og siger navnene på hendes 10 papegøjer. Snart sidder hun roligt i køjesengen og forklarer, hvorfor mor og far er skilt.

- De er skilt, fordi min far ikke tror på Gud længere, og fordi de begyndte at blive uvenner. Det var ikke særlig rart, så den bedste løsning var, at de blev skilt, siger Gry.

- Det er sjovt at være hos far, for vi spiller på computer og ser fjernsyn.

Men der er også en ting, hun savner.

- Det er rart nok, at de er skilt, men jeg vil også gerne se begge to på en gang. Det sker ikke så tit mere.

Gry har et budskab til andre børn, som har forældre, der er skilt.

- Man skal vænne sig til det. Det er ikke noget, man kan lave om på.

GODE RÅD AT GIVE VIDERE

Skilsmisse berører os alle. Hvis ikke vi selv har haft det inde på livet, så kender vi familie eller venner, der har

Skilsmisse er et følsomt emne, som kan være svært at tale om. Nogle gange kan vi se børn eller juniorer, der kæmper med selvværd, angst eller vrede mod forældrene. I kristne kredse er skilsmisse ikke mindre udbredt, men ofte et tabu, belagt med både skyld og skam. Og julen kan være ekstra svær, hvis mor og far ikke kan enes. Hvad gør vi så? Her er nogle gode råd, som kan give dig gode råd at give videre.

Brug hinanden

Det er altid godt at tale sammen i ledergruppen. Der vil ofte være en eller flere, der har erfaringer på området. Brug hinanden som sparringspartnere – og vær ikke fordømmende, men åbne omkring et svært emne.

Konsulenter

Som leder i klub, kirke eller på lejr kan du altid ringe til din lokale DFS-konsulent og bede om råd. Han eller hun har enten selv redskaber eller kan guide dig videre.

Hjemmesider

familiearbejde.dk - Indre Missions familiearbejde. Hjemmesiden har en hel sektion, der handler om skilsmisse.

agape.dk - inspiration og hjælp til livet. Agape ønsker at hjælpe parforhold til at forblive par – hele livet. De har flere terapeuter ansat og har en netværksgruppe for fraskilte.

bornimidten.dk - Social- og indenrigsministeriets hjemmeside, der skal hjælpe forældre, der går fra hinanden, med de overvejelser, familien står over for – med særligt fokus på hensynet til børnene. Her er bl.a. et brev fra børn i skilsmisse med gode råd til deres forældre.

parvis.dk - en fantastisk resourceside at kunne henvise til. Her er mange spørgsmål og svar om skilsmisse i brevkassen, der er artikler, telefonrådgivning og kurser.

familieudvikling.dk – formidler bl.a. PREP-kurser.

Fakta om skilsmisse i Danmark

- I 1909 var skilsmisseprocenten 3 %. I dag er den 54 %.
- I 2014 blev næsten 20.000 ægtepar skilt.
- Hvert tredje danske barn mellem 0 og 18 år oplever, at deres forældre bliver skilt.
- Flest bliver skilt i ægteskabets sjette år. Derefter falder hyppigheden jævnt.
- 50 % bliver skilt inden for de første 10 år.
- De fleste, der bliver skilt, er mellem 20 og 29 år. Hyppigheden falder, jo ældre man er.
- Der er 20 gange større risiko for at en på 25 bliver skilt, som en på 75.
- Flest bliver skilt i juni, færrest i december.

Kilde: Danmarks Statistik 2015

BØGER

Skilt, men ikke fra Gud

En skilsmisse har mange facetter og høje personlige omkostninger både for parret og for børnene. Det påvirker også forholdet til Gud. En række kristne, der har været tæt på skilsmissen, fortæller, hvad skilsmissen gjorde ved dem – både menneskeligt og åndeligt. Læs bogen og bliv lidt klogere på, hvordan du skal omgås børn, juniorer, ledere, og mennesker i det hele taget, der er eller har været udsat for en skilsmisse. Antologien er redigeret af Steen Møller Laursen, landsleder for Indre Missions familiearbejde.

144 sider – 149,95 kr.

Der findes mange kristne psykologer og familierapeuter. Links til mange af dem findes på adamogeva.dk (under Resurser) og agape.dk (under Terapi). Her er de bøger, de anbefaler mest.



Gitte Lykke, Odder

Howard Markman: Kæmp for kærligheden – bogen om at leve sammen.

Populærvidenskabelig bog på 284 sider. *Fås på biblioteket.*

- Via velkendte temaer, samtaler og små øvelser lærer man, hvad der hæmmer og hvad der fremmer et godt parforhold. Du kan endda lærer at skændes trygt med udbytte!



Dorthe Braüner Lind, Solbjerg

Gary Chapman: Kærlighedens 5 sprog – taler du og din partner samme sprog? 184 sider.

249,95 på lohse.dk

- En klassiker når vi taler om parforhold. Har du ikke læst andet om ægteskab og parforhold tidligere er dette et rigtig godt sted at begynde.



Eleonora Skov Andersen

Rob Parsons: Kærligheden finder veje. 166 sider. 99,95 kr. på bethesdas.dk

- Letlæst, sjov og med hverdagseksempler.



Steen Palmqvist, Randers

Milan & Kay Yerkovich: How we love. 401 sider. *Fås på biblioteket.*

- Læs den – det vil være godt for dit ægteskab.



Kilde: parvis.dk

Skole med kristent fællesskab



ENTREPRENØR OG AUT. KLOAKMESTER

MARTIN POULSEN

www.mpoulsen.dk

Charlottenlundvej 26
8600 Silkeborg
Fax: 6466 3960
Mobil: 4052 7117
Mail: info@mpoulsen.dk
SE-nr. 75 85 35 13
Bank: 7171-220665-6



WOOP WOOP

Bent kender du!

Han er blevet teenager. Arh, tæt på...
men han er nu forstander på
Djurslands Efterskole.



På Djurslands Efterskole mener vi, at alle mennesker er unikke, også teenagere!

På Djurslands Efterskole kan du vælge mellem **Sportslinje, Musiklinje eller lave dit eget mix af valgfag**. Design selv – ja det kalder vi det, når man gerne vil krydre sit eget ophold. Smart, ik'?

Få svar!

Ring på 86 31 75 33
eller besøg
djurslands.dk



KENDER DU ELISABETH?

Hun starter som DFS-konsulent 5. januar. Men allerede nu kan du lære hende lidt at kende



Ny DFS-konsulent Elisabeth Holdensen glæder sig til at arbejde med børn og ledere i det nordjyske efter nytår.

Elisabeth elsker at fordybe sig i musik, håndarbejde eller noget andet kreativt. Hun elsker, når familien samles, men har også brug for alenetid – selvom det er en sjælden luksus som småbørnsmor.

- Det er den største oplevelse, jeg har haft, at blive gift. Og at få børn. Det var stort på hver sin måde.

Der er dog én ting, Elisabeth savner.

- Jeg ville gerne have været mere sporty. Jeg er virkelig ikke særlig god til fodbold, håndbold, alt med en bold faktisk!

19. januar kl. 19 er der indvielsesfest i Bethesda i Ålborg.

Se mere på elisabeth.soendagsskoler.dk

- Jeg blev opfordret til at søge stillingen, og da tænkte jeg, at det faktisk passede med alt, jeg gerne ville arbejde med: Børn, kirke og musik. Så det var som en bold, jeg bare skulle gribe.

- Jeg har gået i søndagsskole, børneklub og juniorklub, og været på lejre. Det var hyggeligt, sjovt, berigende og trygt. Jeg har været klubleder i både børne- og juniorklub og har altid oplevet børnearbejdet som naturligt, vigtigt og meningsfyldt. Som voksen har jeg fået et rigtig godt indtryk af DFS' værdier og arbejdsform, med tilbud om materialer, virkemidler og koncepter.

Fagligt optager det Elisabeth, at børn møder vedkommende forkyndelse i en form, de kan relatere til, fx gennem gode sange. Hun mener dog, at god kommunikation og gode relationer er det essentielle.

- Jeg glæder mig til at arbejde med børn og deres umiddelbarhed. Og ledere, som brænder for børn og har engagement og ønsker at gøre noget godt. Som nyansat er det sparring med andre konsulenter, snakke med lokale ledere, og forbøn, jeg har mest brug for. Jeg håber og tror, det er i Ålborg, jeg skal blive gammel!

Elisabeth Holdensen er opvokset i Aulum, uddannet pædagog, og er flyttet til Ålborg sammen med sin mand Jonas og deres tre små børn pga. sin nye stilling som DFS-konsulent.

JESUS I JULEPYNTEN

Lys, hjerter og kugler: Hvorfor pynter vi juletræet – og hvad betyder det for os?

Af Berit Skødt, Lystrup

Lys

Uden lys ville alt blive mørkt, men bare ét lys gør, at man kan se, selv om det er lille. Når vi ser på lysene, kan vi tænke på, at Jesus er som et lys på vores vej.



Hjerter

Da Jesus blev født, gav Gud os kærligheden, han gav os nemlig Jesus. Og som Maria kan vi gemme julens budskab i hjertet og grunde over det.

Engle

Englen kom til Maria: Hun skulle føde Jesus. Englene sang for hyrderne, og de forkynder det gode budskab, de viser hen til Jesus. Når vi ser dem, må vi tænke på det, og huske, at det også gælder for os.

Flag

Når vi har fødselsdag, vil vi gerne fejres. Jesus har fødselsdag, og ham skal vi fejre!

Mistelten

Den grønne plante er ikke kun symbol på kærlighed. Den gror kun på træer, og træet giver den næring. Et godt billede på vores forhold til Jesus.

Stjerner

Stjernen over Betlehem viste vej til Jesus. Det er godt at følge stjernen. Jesus er stjernen for os i dag, han ønsker at vise os vej. Vi kan fx se ham i bibelen. Stjernen øverst på træet er den største og den, vi ser op til. Det kan vi også gøre med Jesus.



Sukkerstok

Stokken er en mini-hyrdestav, som minder os om Den gode hyrde. Den røde stribe om blodet, der randt.



Kugler

I mange kugler kan man se sig selv. Kuglen kan også minde os om verden. Vi er sat i verden. Gud passer på os og hele verden. Han elsker os alle så højt.



Juletræet

Al pynten hænger på træet. Det siges, at Luther var den første, der tog juletræet ind og satte lys på. Et grønt og levende træ midt i den kolde, mørke vinter; det er Jesus for os. Og hver lille gren peger hen på korset, løft en op og se, hvordan grenens form viser korset for dig.



Gaver

Under træet står måske en krybbe. I hvert fald er der gaver! Jesus er den største gave, vi kan få. Fordi han blev født som menneske giver vi hinanden gaver; ikke for at få noget igen, men i kærlighed. Det gjorde Jesus også.

Glædelig jul – og lad al pynten minde os om ham, vi fejrer!



Julens engle

Englene kom med verdens bedste budskab: Ingen behøver at være skilt fra Gud i al evighed, for Jesus kom og er verdens redningsmand. Det budskab bliver vi også sendt med ind i et nyt år. Ved at have en synlig engel i vores hjem eller på vores taske mindes vi om, at engle og deres budskab er en del af vores virkelighed - et budskab vi også sendes med. En oplagt julegave til dem, du mangler at købe til.

TØR DU FORVENTE DET STØRSTE?

December er en forventnings tid for mange af os. Rigtig mange forventninger handler om gaver og traditioner i tiden frem mod jul. Vi er mange, der har forventninger om en hyggelig og dejlig tid. Men ikke alle forventninger bliver indfriet. Nogle af dem er for høje. Nogle af dem er realistiske nok, men vi selv eller andre kan alligevel ikke indfri dem. Andre forventninger bliver skuffede, fordi vi eller andre handler mod dem.

Forventninger havde Maria og Josef også til deres nyfødte Jesus. Forventninger, de var blevet stillet i udsigt ved Guds løfter. Jeg har også forventninger til Jesus, julens barn. Jeg har forventninger til, at jeg igen må se ham som opfyldelsen af Guds løfter.

Forventningerne til Guds løfter kan aldrig blive for store eller for urealistiske. Gud skuffer ikke og han handler ikke mod sine egne løfter. Derfor tør jeg forvente mig det største og bedste af Gud. Jesus kom som et lille menneske med det største fra Gud, derfor er han Den Største til alle de mindste.

Michael Thomsen, Skævinge

Formand for Danmarks Folkekirkelige Søndagsskoler

bed for...

- at vores – og børnenes – forventninger til jul og gaver ikke må overskygge den egentlige årsag til julen
- at vi må blive udrustet til at se og støtte børn og forældre, hvor parforholdet knirker – i kirke, klub og hverdag
- at flere må se Gud som den, der har skabt parforholdet, og som ham, der kan sætte os fri fra nag og bitterhed.

Læs mere om bøn og bønnetværket på boen.soendagsskoler.dk



Med den gode opbakning fra stiftet håber både migrantpræsten og DFS-konsulentten, at der kan komme flere af den slags undervisningsdage.

Dagen er kulminationen af flere måneders forberedelse. En gruppe migranter har i samarbejde med Aalborg Stifts migrantpræst, Pia Kirkegaard, fundet ud af, at der er brug for inspiration til at undervise migrantmenighedernes børn og juniorer.

- Jeg kender en, der blev kristen, fordi han som lille fik kage i kirken, fortsætter Lissen, inden hun sender deltagerne ud i grupper for at afprøve idéerne selv. En bemærkning, der får alle til at le.

Dagen slutter med, at alle går hjem med Børnefrø, en inspirationsbog for børneledere. DFS har en samarbejdsaftale, der giver migrantmenigheder rabat på Frø-serierne. Ålborg Stift gjorde det muligt at uddele dem gratis, da de betalte på vegne af menighederne.

ÅLBORG STIFT DONERER BØRNEFRØ

Syv migrantmenigheder kom til undervisningsdag, hvor DFS præsenterede Frø-serien

- Hvad skal der ske, når man laver kirke for børn? spørger DFS-konsulent Lisbeth Margård Bendix Jensen de 22 fremmødte repræsentanter for syv nordjyske migrantmenigheder.

Vi er i Apostolsk Kirke i Ålborg. Her er Martin Mutale præst, og han er vært for dagen. I små grupper sidder repræsentanter med forskellig kulturel bag-

grund, men med det tilfælles, at de vil gerne lave børnekirke.

De er kommet for at lære og få inspiration. Lissen forklarer, at kirke for børn skal være sjov, kreativ og spændende. Der skal være fortællinger og sange med fagter om Jesus. Der skal være bøn og børnebibler og ja, mad og drikke.

Nordjylland huser 30 af Danmarks 270 kristne migrantmenigheder. Mange kommer desuden i folkekirken og andre "danske" menigheder. Der er ca. en kvart million kristne flygtninge og indvandrere i Danmark – faktisk lidt flere end flygtninge og indvandrere med muslimsk baggrund.

Michael er DFS' nye formand

Danmarks Folkekirkelige Søndagsskoler har valgt sognepræst Michael Thomsen, Skævinge, som ny formand for landsudvalget.

- Jeg brænder meget for børn og juniorer, både i den forstand, at det er godt at få fortalt børnene om Jesus; men også på den måde, at jeg elsker at være sammen med dem.



Michael har siden 1987 været gift med Esther, som han har to voksne sønner med. Børnebørnene er så småt begyndt at melde deres ankomst.

Dorte Krogh Eriksen meddelte på LU-mødet 7. november, at hun af personlige årsager ønsker at stoppe som formand i DFS, og samtidig udtræde af landsudvalget. DFS siger Dorte stor tak for hendes indsats gennem årene! Hun sad i LU i 13 år, heraf de sidste fem som formand.



Vinterfest på Kjelsø lejren

22. januar 2016 kan familien komme på en af DFS' fire lejre og få en god aften sammen. Der er program for børnene, god mad og bl.a. foredrag med familierapeut Steen Palmqvist. Aftenens overskud går til DFS.

kjelsoe.dk

PR for DFS i det nye år

DFS har fået nye keyhangere til salg til dig, der vil lave reklame for DFS og samtidig se supersmart ud. De har teksten: "Min far er stærkere end din far!" – en tekst, der lægger op til en god snak om dybe emner.

Giv den til klubledere, ansatte i den lokale kirke og enhver forælder og bedsteforælder, der synes, at DFS er en god sag, som de ønsker at lave reklame for.

Fås i DFS-lilla. 25 kr. pr. stk.



KALENDER

9. januar 2016:

Messy Church Inspirationsdag
Hjørnестenen, Silkeborg
inspirationsdag.messychurch.dk

16. januar:

Messy Church Inspirationsdag
Betania, Odense

22. januar:

Vinterfest på Kjelsø lejren
kjelsoe.dk

Januar, februar, april:

Gospel-kids Festival
København, Åkirkeby og
Hedemølle Efterskole
gospel-kids.dk

31. marts - 2. april:

Godly Play-kursus, Diakonhøj-
skolen, Århus
godlyplay.soendagsskoler.dk

15. april:

DFS' Generalforsamling,
Fredericia

21. maj:

Inspirationskonference,
Grejsdalens Efterskole
inspirationskonference.dk

Uge 26:

JuniorSportsCamp
Hestlund/Skrødstrup Efterskole

18.-20. august:

Godly Play-kursus, Hotel Hebron

Læs mere på

soendagsskoler.dk

- eller spørg på

kontakt@soendagsskoler.dk

IDÉER TIL JULEDAGENE

Rebekka Holst Pedersen arbejder bl.a. med legekasse.dk – her deler hun ud af sine egne gode påhit (*og bliver så glad, hver gang der er en, der sender hende en go' idé!*)

"Engle på guld" er en nem måde at lave sjovt og meningsfuldt julepynt sammen med børn eller børnebørn. Du klipper cirkler i guldpapir, klister glansbillede-engle på og voila, du har engle på træet, der minder os om englene på himlen, som hyrderne så. Guldenglene kan også bruges som til og fra-kort.

"Den gavmilde pakkeleg" er den velkendte pakkeleg med et næstekærligt twist. Hver gang du slår en etter gi'r du en gave til højre sidemakker. Slår du en treer er det makkeren til venstre, ved en sekser skal du give en tilfældig person en gave. Har du ingen gaver, skal du sige noget sødt til personen i stedet for. En leg, der minder os om, at det er mere glædeligt at give end at få.

"Krybbespil med perler" er et hit, hvor både store og små kan være med og få lidt kvalitetstid sammen. Og så er det dejligt med en ny vinkel på fåret, hyrderne og Josef i stalden – det giver næsten garanteret nogle gode snakke om det, I laver sammen.

God fornøjelse med det!

Se idéerne, og mange andre juleaktiviteter og -lege, på legekasse.dk
Følg også Rebekka og holdet bag legekasse.dk på [facebook.com/legekasse.dk](https://www.facebook.com/legekasse.dk) – så får du opdateret din kreative side.

