

# Fodspor i naturen: Post 1

## Læs:

*Gør mig rolig og stille, så jeg hør, hvad du vil sige. Lad mig altid kunne skille dine ord fra fantasi.*

*For de ord, som du har givet, de er til at stole på.*

**Gå langsomt og lyt til Guds stilhed hen til næste station.**

-----  
**Formål: En stille vandring alene eller i små grupper**

**Tid: 30 min - Alder: 10-100**

*Dette løb er opsat efter aftale med: \_\_\_\_\_*

*og fjernes senest d.*



danmarks folkekirkelige  
sendagsskoler

[www.soendagsskoler.dk](http://www.soendagsskoler.dk)

# Fodspor i naturen: Post 2

## Læs:

*"Vær ikke bekymrede for noget, men bring i alle forhold jeres ønsker frem for Gud i bøn og påkaldelse med tak. Og Guds fred, som overgår al forstand, vil bevare jeres hjerter og tanker i Kristus Jesus."*

Fil 4,6-7

**Brug tiden til at bede til næste station.  
Er der nogle bekymringer, der skal lægges  
over til Gud?**

-----

**Formål: En stille vandring alene eller i små grupper**

**Tid: 30 min - Alder: 10-100**

Dette løb er opsat efter aftale med: \_\_\_\_\_

og fjernes senest d. \_\_\_\_\_



danmarks folkekirkelige  
sendagsskoler

[www.soendagsskoler.dk](http://www.soendagsskoler.dk)

# Fodspor i naturen: Post 3

**Læs:**

"For således elskede Gud **mig**, at han gav sin enbårne søn, for at **jeg** og **alle andre** som tror på Ham, ikke skal fortabes men have et evigt liv."

**Tegn et usynligt hjerte i din hånd og sig til dig selv: "Gud elsker mig".**

**Hvis I er flere: tegn et hjerte i panden på en anden, mens du siger "Gud elsker dig".**

-----  
**Formål: En stille vandring alene eller i små grupper**

**Tid: 30 min - Alder: 10-100**

Dette løb er opsat efter aftale med: \_\_\_\_\_

og fjernes senest d. \_\_\_\_\_



danmarks folkekirkelige  
sendagsskoler

[www.soendagskoler.dk](http://www.soendagskoler.dk)

# Fodspor i naturen: Post 4

Find to pinde eller en gren på jorden, og lav et kors. Gå videre med det i hånden.

Hvad betyder det for dig, at Jesus døde på korset — for dig?

-----

**Formål: En stille vandring alene eller i små grupper**

**Tid: 30 min - Alder: 10-100**

*Dette løb er opsat efter aftale med: \_\_\_\_\_*

*og fjernes senest d.*



danmarks folkekirkelige  
sendagsskoler

[www.soendagsskoler.dk](http://www.soendagsskoler.dk)

# Fodspor i naturen: Post 5

**Der er mange gode bibelvers i Bibelen. Her er fem forskellige. Udvælg et og husk det. Bliv ved med at sige det højt og langsomt, indtil du kommer til næste station.**

*Vis mig din vej, Herre, så jeg kan vandre i din sandhed (Sl 86,11)*

*Jesus kom til verden for at frelse syndere (1 Tim 1,15)*

*Men for Gud er alting muligt (Matt 19,26)*

*Min hjælp kommer fra Herren, himlens og jordens skaber (Sl 121,2)*

*Vær modig og stærk for Herren din Gud er med dig (Jos 1,9)*

-----

**Formål: En stille vandring alene eller i små grupper**

**Tid: 30 min - Alder: 10-100**

*Dette løb er opsat efter aftale med: \_\_\_\_\_*

*og fjernes senest d. \_\_\_\_\_*



danmarks folkekirkelige  
sendagsskoler

[www.soendagsskoler.dk](http://www.soendagsskoler.dk)

# Fodspor i naturen: Post 6

Stå helt stille og bed Fadervor langsomt.

Har Gud mindet dig om noget særligt på denne vandring, som du skal have gjort noget ved?

Eller som du skal dele med andre?

-----

**Formål: En stille vandring alene eller i små grupper**

**Tid: 30 min - Alder: 10-100**

*Dette løb er opsat efter aftale med: \_\_\_\_\_*

*og fjernes senest d.*



danmarks folkekirkelige  
søndagsskoler

[www.soendagsskoler.dk](http://www.soendagsskoler.dk)